

## 令和6年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

### 【浜田市】

#### 【三隅小学校・岡見小学校・三隅中学校】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
飛び魚ナゲット  
ほうれん草のサラダ  
トマトとアスパラのスープ

##### 《食育の取組》

- ・浜田市水産振興課による出前授業の実施
- ・給食時間の放送で、地産地消の良さ、使用した県内産食材の紹介、美味しまね認証、地域の生産者について紹介
- ・あじ丸ごと一匹給食の日の給食時間に、「魚の上手な食べ方」についての資料を使い、担任による一斉指導の実施
- ・食育コーナーで「魚の上手な食べ方」についての掲示
- ・給食献立に島根県産の食材の活用（あじ・かれい・飛び魚・豆腐・鶏卵・牛乳・ビーフコロッケ・野菜・米）



#### 【浜田学校給食センター】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
さばの香味焼き  
豚しゃぶサラダ  
豆腐のすまし汁

##### 《食育の取組》

- ・食の学習ノートを活用した学級活動の実施
- ・小学校1年生特別活動において、浜田市産業経済部水産振興課と協力し、「浜田の魚について」の授業を実施
- ・浜田市産業経済部農林振興課との連携による地産地消の推進
- ・給食試食会の実施



## 【金城学校給食センター】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
アジの藻塩焼き  
うのはなの炒り煮  
キャベツのみそ汁



### 《食育の取組》

・献立表や給食時間の放送により、「しまね・ふるさと給食月間」や「地産地消」等について紹介

## 【旭学校給食センター】

### 《献立》

あなご天井 牛乳  
アスパラときくらげの中華和え  
キャベツのみそ汁



### 《食育の取組》

・給食時間の放送で、地場産物や生産者からのメッセージを紹介

## 【弥栄学校給食センター】

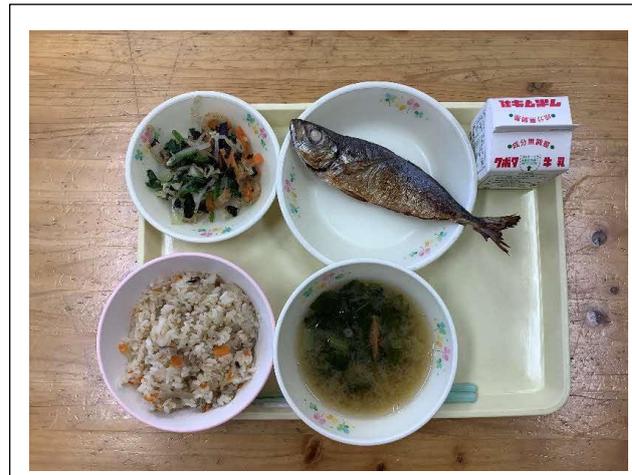
### 《献立》

炊き込みごはん 牛乳

あじの塩焼き

磯香和え

椎茸のみそ汁



### 《食育の取組》

- ・「アジ」を丸ごと塩焼きにして提供する「ドンちっちアジ」給食の日に浜田水産事務所作成の浜田で獲れる魚についてまとめられた動画を給食前の事前指導や喫食中の指導資料として放映
- ・給食時に地元で作られる食材の良さや生産者さんの思いについて放送
- ・食育だよりにおいて、学校給食での弥栄町産食材の活用状況について紹介