

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【江津市】

【江津学校給食センター】

≪献立≫

ごはん 牛乳
鶏肉の桑茶揚げ
だいこんのしそ漬け
じゃがいものみそ汁
笑みちゃんトマト



≪食育の取組≫

- ・食の学習ノートを活用した食に関する指導の実施
- ・給食時の放送で、有機農産物、美味しまね認証について紹介

【桜江学校給食センター】

ごはん 牛乳
鮎の塩焼き
じゃがいものシャキシャキ和え
江津旬菜みそ汁
桑茶豆



≪食育の取組≫

- ・「ごうつふるさと給食 week」として、地元食材を使用した献立の実施
- ・「箸を上手にを使って魚を食べよう」献立の実施
鮎の無償提供にあわせ、「江の川の鮎」についてのスライドを作成し、給食時間に各学級で担任より説明
- ・19日の江津食育の日にあわせ、まるごと江津市産の食材を使った献立の実施
- ・小学校6年生が里芋生産者の圃場で里芋栽培について講話を聞いた後、里芋の収穫体験を実施。
収穫した里芋は1月の給食で使用