

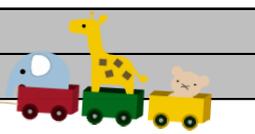


こんにちは。「ほっと。Cafe」です。  
梅雨を感じさせるような雨が降ったり、夏のように暑い日があったりと気温の変化の大きさを感じています。

「ほっと。Cafe」で一緒に遊びませんか。家事や育児の気分転換にもご利用ください。

### 「ほっと。Cafe」とは

- 日時 火・水・金曜（祝日除く）10時～16時
- 場所 来島保健センター内、ほっと。Cafe部屋  
お子さんと保護者が利用になれます。自由に遊ぶ  
来る時間、帰る時間も自由です。

日付	曜日	内容（★・・・ほっとCafe開催日）
1	日	
2	月	
3	火	★ 
4	水	★
5	木	
6	金	★
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	★
11	水	★（お弁当の日）
12	木	乳児健診 （頼原保健センター）
13	金	★ 
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	★
18	水	★（リフレッシュ教室）
19	木	
20	金	★
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	★
25	水	★（絵本読み聞かせ）
26	木	
27	金	★
28	土	
29	日	
30	月	

### 【お弁当の日】



- 日程 6/11（水）
- 対象 どなたでも
- 内容 今月は「加田の湯」のお肉のお弁当です！
- 代金 お弁当代（700円）は当日に集めます。
- 申込方法 6/10（火）12時までに連絡ください

### 【リフレッシュ教室】

- 日程 6/18（水）10:00～11:00
- 対象 どなたでも
- 内容 子どもと触れ合いながら  
マッサージや軽い運動をします。  
お家でもできるやり方を  
一緒に学びましょう。
- 服装 普段着でOK
- 申込方法 6/13（金）までに連絡ください



### 【絵本読み聞かせ】

- 日程 6/25（水） 10:30～
- 対象 どなたでも
- 内容 図書館による絵本の読み聞かせ
- 申込方法 不要



- 毎週水曜12時頃のパン出張販売の利用ができますよ。
- スタッフが不在となる日が発生することがありますが、お部屋は利用いただけます。不在の場合は、右記QRコードにてお知らせします。正面入口の鍵を飯南町社会福祉協議会で借り、ご利用ください。



スタッフ不在の  
お知らせ



### <お問合せ・お申込先>

飯南町子育て支援センター ほっと。Cafe  
火、水、金曜（祝日除く）の10時～16時

※申し込みが必要なイベントやお弁当の日の  
注文も電話でも受け付けます

☎ 090-7168-8228