

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
2	おそとであそぼっ！出前	松江市	しまね “あそぼっ！” の会	坂本 和子	サカタ カズコ	女			s-asobonokai@ck2.sonet.ne.jp	090-7137-2641 （団体）	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間当たり3,000円以上	
3	・乳幼児の遊び場「おそとであそぼっ！」 ・お話「乳幼児の発達と外あそび」「乳幼児の発達とスマホの関係」	大田市	しまね “あそぼっ！” の会	中田 朋子	ナカタ トモコ	女			s-asobonokai@ck2.sonet.ne.jp	090-7137-2641 （団体）	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間当たり3,000円 ・活動時間帯については、スケジュールが合えばいつでもOK	
5	季節の音楽をからませでの絵本の読み語り、ストーリーテリング、手遊び	吉賀町	よしかちょう読み語りの会	三浦 知子	ミウラ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください									○		午後	○	○有償を希望 1時間以内で3,000円程度。	
6	絵本、読み物などの読み聞かせ、親子読書の大切さの話、読み聞かせの技術的な指導など	松江市		江角 宏子	エノノ ヒロコ	女	0852-23-5384				090-3170-6819	○	○	○	○	○	○	○	○	○謝金は無償です （交通費別途）	
7	海、森、星などの自然や季節など独自のテーマで本だけでなく五感を楽しめるもの、世界中の貝や音、絵、スライドなどを使い本の楽しさを紹介するテーマ作り	浜田市	長浜小お話プレゼント	坂本 文江	サカタ フミエ	女	0855-23-6424				090-2007-1780	○	○			○	○		火曜日 又は 金曜日	○有償を希望	
8	加へ、ラフティング、ツリクライミング、ロープ 登り、流水水泳、自然の川遊びのための安全管理	出雲市	ガキ大将養成委員会	松井 純	マツイ ジュン	男	0853-21-7966		matsuicanoenifty.com			○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回10,000円程度。 ※流水安全管理は無償で可。	
14	コミュニケーションワークショップ、聴くワークショップ、幼児期からの性教育	松江市	NPO法人ほっと・すぱーす21	藤田 優子	フジタ ユウコ	女					090-5703-3692	○	○	○					○	○	○有償を希望
16	食育活動（調理実習・食についての講演など）	大田市		山田 彰子	ヤマダ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください					○		○				※相談による		○無償でも可能	
18	・親子リズム体操 ・赤ちゃん体操	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	成瀬 明子	ナセ アキコ	女			naru.miya.7@ksi.biglobe.ne.jp	090-7995-9037	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円	
19	里山自然体験活動全般（ネイチャーガイド）、山仕事指導	安来市	NPO法人もりふれ倶楽部	野田 真幹	ノダ マサキ	男	0852-66-3586 （NPO法人）					○	○	○	○	○	○				○有償を希望 1日10,000円程度。
24	音楽での遊びを提案（手遊び、わらべうた、エフロンシアターなど）	松江市	みるくの会	周藤 喜美子	スドウ キミコ	女	0852-25-1039					○						火・金 （要相談）	午前	○無償でも可能 ※公共交通機関と徒歩で移動	
26	親子リズム体操、新聞紙を使った遊び	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	山崎 泰子	ヤマザキ ヲシコ	女	0852-22-0778 （会の事務所）					○							午後	○	○有償を希望 ※サークルには無償でも可能。

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
13	28	絵本の読み語り・紹介、パネルシアター、小物 を使ったお話し	益田市	たぁびいちいろの会	大畑 睦子	オホハタ ムツコ	女				090- 5268- 6295						○		※相談による		○無償でも可能
14	29	絵本の読み語り、素話	益田市	たぁびいちいろの会	古谷 フミエ	コヤ フミエ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		○		○無償でも可能
15	31	お話の小道具作り 小道具を使ったお話など	益田市	たぁびいちいろの会	松崎 知子	マザキ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談による		○無償でも可能
16	32	絵本の読み語り、パネルシアター	益田市	たぁびいちいろの会	細川 育代	ホガワ ユウ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談による		○無償でも可能
17	33	絵本の読み語り、リズム遊び、音楽遊び	益田市	たぁびいちいろの会	山根 美和	ヤマネ ミワ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		午後	○	○無償でも可能
18	34	読み語りなど	益田市	たぁびいちいろの会	品川 正美	シナガワ マサミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		○	○	○無償でも可能
19	36	絵本の読み語り、パネルシアター、小物を使っ たお話し	益田市	たぁびいちいろの会	大石 淑子	オオイシ シュウコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談による		○無償でも可能
20	37	絵本の読み語りなど	益田市	たぁびいちいろの会	釜野 康代	カヌノ ヤスヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談 による	○	○無償でも可能
21	38	ギターと歌の弾き語りライブ	松江市		持田 陽平	モチダ ヨウヘイ	男				090- 9502- 1223	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○謝金等詳細はお問い合わせください。
22	39	よしとの新感覚紙芝居！！親子で歌って踊って 楽しむコンサート！！	松江市	tukuru(よしと)	原田 泰人	ハラダ ヨシト	男				090- 8062- 5648	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 謝金等詳細はお問い合わせください
23	40	風呂敷包み講座。 「親子で遊ぼう包んで結んで」	松江市	くらしのギャラリーなすの 花・ 風呂敷研究会会員	山根 英美	ヤマネ ビヅミ	女	0852- 27-0876	0852- 27-0876	<a href="mailto:hasu-
hana@mti.bi
globe.ne.jp">nasu- hana@mti.bi globe.ne.jp	090- 3177- 7130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 15,000円（30～50名、90分） （別途交通費） ※それ以外は相談に応じます。
24	42	子どもの居場所づくり、子どもにやさしいまち づくり、子どもの権利学習についておしま す。 また「こどものけんり なんでやねんすごろ く」を使った子どもの権利学習をしています。 対象子ども可。	浜田市	浜田のまちの縁側	栗栖 真理	クリ スマリ	女			<a href="mailto:hamada-
engawa@yel
low.plala.or.
jp">hamada- engawa@yel low.plala.or. jp	090- 8064- 7940					○	○		要相談 （土曜日以外を 希望）		○有償を希望 3,000円 ※浜田・益田エリア以外は交通費希望

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
43	パソコン講習、ホームページ運営	出雲市	まみーすカフェ	山根 愛	ヤマネ アミ	女			yamane@av- anti- web.net		○	○	○	○	○			○		○有償を希望 （提供する講座の内容・人数により異なります。）
45	ヨーガ、水中運動指導、キッズヨーガ、アクア ピクス、マタニティヨーガ	出雲市		青木 雅子	アキ マコ	女			masakoaki @live.jp	090- 8361- 6779	○	○		○				※相談 による	○	○有償を希望 1時間5,000円～ （交通費別途）
47	・歩き出すまでの発達サポート（ベビーマッ サージ・安心抱っこ） ・産後ママのための育児を楽しむ身体作り） ・パパ塾（赤ちゃんの発達への関わり） ・妊娠までに知ってほしい運動と栄養 ・マタニティコンディショニング（スムーズな お産にむけて準備しよう） ・骨盤セルフケア ・姿勢改善セルフコンディショニング ・運動が得意になる親子ふれあい遊び	出雲市	日本マニティフィット協会 日本マニティコンディショニング 協会	福田 正恵	フダ マサエ	女			mamababy- bics.fukuda @ezweb.ne. jp	080- 5621- 1046	○	○	○	○	○	○		※相談による		○有償を希望 1～2時間程度5,000円～ （交通費別途） ※ご相談に応じます。お問い合わせください。 ○県内全域エリア活動可能 ○公式LINEID@747zgxf
49	・ミニ畳作りは約1時間 ・ミニ畳と小物作りは約2時間 ※小さなお子様には親子で作れるコースターな どを用意しています	松江市	有限会社 竹内畳店	竹内 玲子	タケチ レイコ	女	0852- 21-0214					○	○	○				午前	午前	○有償を希望 （材料費別600円～）
50	歯科衛生士としての活動	吉賀町		中山 陽子	ナカヤマ ヨコ	女	0856- 77-0323										○ （吉 賀 町）	○	○	○有償を希望 1回3,000円程度。
52	簡単なせるだけのガラスアクセサリーづくりで す。日々のことをお話ししながらキレイなガラ スに触れながら制作してリフレッシュしていだ きます ※小さなお子さんもご参加可能です	松江市		長谷川 三芳	ハセガワ ミチ	女			glasshouse pase@gmail. com	080- 2935- 2428	○	○	○				○	○	○	○有償を希望 内容によって料金は異なりますが、1個1,100円の場合、参 加人数分をかけ合わせ、講師謝金を引いた金額をお願いします。
53	・マタニティピクス 子育て中ママのエアロピクス ・マタニティストレッチヨガ 子育て中ママのストレッチヨガ	浜田市	A F A A JAPAN	善田 睦美	ゼンタ ムツミ	女			mutsumi10 30591023@i cloud.com	090- 4699- 2750				○	○	○		要相談		○有償を希望 浜田市内：5,000円、浜田市外：5,000円以上
54	3B体操指導者、レクリエーションインストラ クター、健康運動実践指導者としての活動	益田市	（公社）日本3B体操協会	水上 芳枝	ミヅ アサエ	女	0856- 24-0643				090- 4148- 1257							○	○	○有償を希望しますが、相談に応じます。
56	親と子で体を使った遊び、空手武道を通して大 きなあいさつ、元気な気合いで空手の基本稽古 やミットを使った稽古を遊び感覚で楽しく体を 強くしましょう	大田市		白枝 陽介	シロガ ヨウスケ	男	0854- 88-3927				090- 4695- 9570		○		○				午前	○無償でも可能
57	人形劇、手遊び、라이어等※シュタイナー幼 児教育で行う静かな人形劇です。1回30分程度 です	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 久美子	イトウ クミコ	女				080- 3260- 7632	○	○						○	○	○有償を希望 1回3,000円 ※1歳未満の乳児がおりますので講座間の託児を希望しま す。

こっころ講師のみなさん

[illegible]

こころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい			
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日				
73	音楽を通しての子育て支援。 ピアノ演奏・バイオリンや歌とのコンサート	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	本常 恭子	ホトネ キョウコ	女				080- 1086- 6587	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○詳細はご相談ください。
77	音楽を通しての子育て支援。 ピアノ演奏・バイオリンや歌とのコンサート	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	安達 貴美子	アタチ キミコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○詳細はご相談ください。
79	音楽を通しての子育て支援 ピアノ演奏・バイオリンや歌とのコンサート	出雲市	ジョイフル♪ジョイフル	三原 恵子	ミハラ ケイコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○詳細はご相談ください。
81		松江市		花田 裕司	ハナダ ユウジ	男	0852- 23-6689		yujinamikoji@yahoo.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円～／時間＋交通費。 参加人数や内容により決定します。 詳細はご相談ください。
87	・妊娠中のご夫婦の相談 ・出産後約1年までの育児相談、授乳相談、悩 み相談 ・子育てサポーターさんに対し、育児力の向上 のための講習会	松江市	一般社団法人 島根県助産師会	川島 由紀江	カワシマ ユキエ	女	0852- 21-8758				○		○					○					○有償を希望 1時間あたり10,000円から。
88	保護者向けお料理教室・親子お料理教室	松江市	ラボキッチン	桃井 日向	モヰ ヒナコ	女	090- 9735- 4653	0852- 32-6844	hinako2525@ezweb.ne.jp	090- 9735- 4653	○	○	○					○	○			○有償を希望 1時間あたり4,000円。 食材費別。	
89	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば 「忍者体験」を園児の皆さんにしてもらう。ボ ランティア活動（紙芝居やおカリナ演奏もあ り）	松江市	松江隠密忍者隊	坂本 佐土美	サカモト サトミ	男				080- 5612- 1570	○	○	○	○	○	○		○	○			○有償を希望	
90	母乳教室、子育て・孫育て講座、ベビーマッ サージ、子どもへの暴力防止、性教育	松江市	一般社団法人島根県 助産師会	原 正子	ハラ マサコ	女	0852- 24-7400				○							○	○			○有償を希望 1講座10,000円（60～90分）。	
91	レクリエーション（子ども～高齢者まで）	浜田市	浜田レクリエーション協会	岩本 冷子	イワモト レイコ	女	0855- 27-3253	0855- 27-3253	koshigiva-iwamicatv.jp	090- 4107- 2371					○							○無償でも可能 早めの連絡をお願いします。浜レクにあるゲームの使用もでき ます。	
92	レクリエーション（子ども～高齢者まで）	浜田市	浜田レクリエーション協会	村井 栄美子	ムライ エミコ	女				090- 2295- 0599					○							○無償でも可能。	
95	乳幼児期の食育その他、ベビー・ジュニア等の 運動	浜田市	（管理栄養士、 （公社）日本3B体操指導士）	長野 操子	カナノ ミチコ	女	0855- 22-6379			090- 9739- 3788					○							○有償を希望 時間帯はいつでも良いですが事前に調整をお願いします。	
96	親子リズム体操、絵本の読み聞かせなど	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	山下 しずか	ヤマタ シズカ	女	0852- 21-0943				○							午前				○有償を希望	

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
59	97	写真を使ってペーパークラフト、スクラップブックング ※子どもさんから大人の方まで	松江市		山田 清子	ヤマダ キヨコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							○		○有償を希望（要相談） 材料費500円
60	98	ハーブ・アロマ教室	松江市		亀井 直美	カメイ ナミ	女				090-5265-8818	○							午前（要相談）	○	○有償を希望（要相談）
61	100	海遊び（サーフィン、海で楽しむ）	松江市		上野 丈二	ウエノ ジョウジ	男				090-4896-1654	○	○	○	○	○	○	○	午前	午前	○有償を希望 1回5,000円。
62	102	和楽器の演奏・体験	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	千綿 恵	チヅメ ケミ	女			mchiwata@gmail.com	090-9484-9545	○	○	○	○	○	○			午後	○有償を希望 1回5,000円 極力2週間以上前に連絡をしてほしい
63	103	母乳アップ、お疲れ軽減に有用性のある足のリフレクソロジーのセルフ施術の方法の講習	浜田市		桑本 清香	クニモト シヨウ	女			info@houmonrifle.com	080-2946-8257					○			午後	午後	○有償を希望
64	104	ペイント体験教室 （ペイントする素材については打ち合わせにて決定）	松江市		佐藤 大典	サトウ ダイケン	男			daisuke@poiinterior.biz	090-1016-2922	○	○	○						○	○有償を希望（要相談）
65	106	ハンドセラピー、アロマテラピー（精油のこと・フレンドWS、全身のトリートメント（セルフケア等）、コミュニケーション術、スポーツ栄養学	浜田市		馬場 範子	ババ ノリコ	女				090-1874-6792					○	○		午前		○有償を希望
66	108	スポーツ鬼ごっこの指導 （スポ鬼を通して、子どもの身体能力向上・体力増進、コミュニケーション能力向上など、健全育成のお手伝いをします）	松江市	しまね鬼ごっこ協会	中村 和可子	ナカムラ ワカコ	女	0852-25-2225		nakawaka@coso-ken.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ・1回の体験会（2時間40人程度）で10,000円～希望（応相談）+交通費。 体験参加者の人数により指導員増やす場合あり。
67	109	・ベビーマッサージ教室 ・子育て講習（ちょっと楽になれる育児） ・子育てママのセルフケア術	松江市	ぴよぴよ	三浦 美緒	ミウラ ミオ	女	0852-67-5826		pivopivomatsue@gmail.com	090-7546-7063	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 ・1時間あたり6,000円～
68	110	ダンボールや身近にある物での工作	松江市	みんなのあそびば asoviva	岸 良助	キシ リョウスケ	男			minnano.asoviva@yahoo.co.jp	080-9138-0630	○	○	○	○				要相談		○報酬については要相談
69	111	・ボードゲームを活用したイベント、レクリエーションの企画・サポート	松江市	ボードゲーム専門店「ホワイエ ビッコリーノ」	池田 典彦	イケダ ノリヒコ	男	0852-67-6450		foverpikkorino@yahoo.co.jp	090-4652-8060	○	○	○					○	午前	○有償を希望 午前中の場合は10:00以降希望、店舗営業中は要相談 1回（2時間）16,000円 10名まで ※11名以上は+5,000円 ※事前にご相談ください

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
70	112	・ガラス体験 板ガラスの上に砕いた色ガラスをピンセット でのせていき、窯で焼成。ペンダントにしてお 持ち帰りできます。 ・純銀体験 純銀を丸めて、つぶしてコイン型にします。 イニシャルや葉っぱ型を押し付けて、乾燥、焼 成、磨きます。ひもを通してペンダントにして お持ち帰りできます。 ・イラストを使ったイベントのお手伝い、相 談、講師 ・自然観察活動 身近な野外で出会う危険な動植物の説明、観 察など https://www.facebook.com/shichiya.glass. silver/	松江市		日野原 七重	ヒノハラ ナナ	女			na2e.shichiya@gmail.com	080-6315-7581	○							月・水・金・土		○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・ガラス体験 1個3,000円～＋交通費 8名以上 ・純銀体験 1個4,000円～＋交通費 6名以上
71	113	・「自然×アート×コミュニケーション」をテー マとした造形活動や企画・コーディネート の提 案など。 ・芸術表現を通して表現することの楽しさを感じ てもらおう（「森の工作会」「世界でひとつの絵 本づくり」など）。 ・詳しくは http://nanogramsuto.blogspot.jp/	雲南市	nanogramナノグラム 代表	須藤 和裕	スズキ カズヒロ	男			nanogram1979@yahoo.co.jp	090-9697-6445	○	○	○	○	○	○	○		○	○有償を希望 ・1時間3,000円～（別途材料費・交通費）内容により相談 に応じます。
72	118	・親子で楽しみ英語遊び ・親子で楽しむ英語絵本読み聞かせ ・ママのリフレッシュ英会話レッスン（赤ちゃんに英語で話しかけよう）	出雲市		吉川 佳代	キナガ ヲ	女				090-3157-7622		○						午後		○有償を希望 ・1回（60～90分）5,000円
73	119	アロマクラフト作り（化粧品、コールド製法の石けん、アロマスプレー他）、ハーブ講座、アロマオイルトリートメント（全身）、整体講座、アーユルヴェーダ講座（セルフケア・ベビーマッサージ）、耳ツボ講座、足踏み整体。	益田市	アロマ＆ハーブスクールなど	須川 明美	スガワ アサミ	女			nada.aroma@gmail.com	090-3179-3152	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（1回あたり4,000～5,000円ぐらい）。
74	121	・スマホ疲れ、ストレスにも！子ども・親子向けリラックス体操講座 ・五感と全身バランスをUPする体操講座	松江市	日本教育キネシオロジー協会 ブレインジム	さとう のりこ	サトウ ノリコ	女			dekiruiuku@gmail.com	090-7972-9273	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（相談に応じます）。
75	124	うたあそび(ギターとハーモニカの弾き語り・うたを歌います) URL http://abeyuji.com/	松江市		安部 雄治	アベ ユウジ	男			mivabirakuondou@ybb.ne.jp	090-5373-5450	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（謝金等詳細はお問い合わせ下さい。）
76	125	読み聞かせ・朗読・紙芝居や、発声法・呼吸法・読み方・表現レッスンなど	松江市	朗読プラネット おはなしぶら す	二宮 由美	ニミヤ ユミ	女	0852-28-0903		dtper@mocha.ocn.ne.jp	090-7779-8987	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 詳細は、内容・時間によりご相談に応じます。
77	126	みるくの会での人形劇上演、お話し読み語りなど	松江市	みるくの会	田尻 照子	タジリ アキコ	女				090-2802-7477	○							要相談	○	○無償でも可能 ※平日の時間は調整可能です。事前にご相談ください。
78	128	・親子ふれあい音楽リズム（手あそび、音にあわせて体を動かす、絵本の読みきかせ、楽器（すず）etc.）	浜田市		奥原 由美	オハラ ユミ	女	0855-25-0231		okyumi6240@gmail.com	080-1918-6240				○	○	○		○	○	無償でも可能 ※1ヶ月前に予定を決めてもらえれば助かります。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
79	130	アロマセラピー	浜田市		吉田 美紀	ヨシダ ミキ	女			mary-miki9675@docomo.ne.jp	090-2382-9675					○	○			日曜日のみ	○有償を希望
80	131	フルート	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	大野 良枝	オオノ リエ	女	0852-20-6758				○							午前		○有償を希望 1回5,000円程度。
81	132	クラリネット	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	藤原 綾子	フジハラ アヤコ	女	0852-22-1258				○							午前		○有償を希望 1回5,000円程度。
82	133	①フルート、オカリナ演奏 ②Duo・Affettiでの演奏（フルート＋ヴァイオリン（中山ゆき子）＋ピアノ（杉本孝一））	浜田市	Duo・Affetti	杉本 さえみ	サギモト サミ	女				090-5371-8978				○	○	○		○		○有償を希望 1時間（1回）10,000円（ソロ）。 Duo・Affettiの場合、フルート・ヴァイオリン・ピアノですのて1回30,000円。 遠方の場合は交通費をお願いすることもあります。
83	134	ヴァイオリン演奏（Duo・Affettiのフルート（杉本さえみ）とのデュオ＋ピアノ（杉本孝一）での演奏も可能）	浜田市	Duo・Affetti	中山 ゆき子	ナカヤマ ユキコ	女				090-7504-4354				○	○	○		○		○有償を希望 1時間（1回）10,000円（ソロの場合）。 Duo・Affettiの場合は、1回30,000円。 （出来ればDuo・Affettiとして活動したいです。）
84	135	・Duo・Affettiの伴奏 ・サックス演奏	浜田市	Duo・Affetti	杉本 孝一	サギモト コイチ	男				090-4800-9231				○	○	○		○		○有償を希望 1時間10,000円＋交通費
85	137	3B体操（親子3B、ジュニア3B）	出雲市	（公社）日本3B体操協会 島根県支部	奈良井 文子	ナライ フミコ	女	0853-27-9027			080-1904-1025		○	○					○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円
86	138	アウトドア、ロープワーク	出雲市	ガキ大将養成委員会	飯塚 昇	イヅカ ノボル	男				090-5698-3796	○	○	○					○	○	○無償でも可能
87	140	親子、複数のグループでのスケート滑走、遊び指導。 1回当たり10名まで。概ね5歳以上から対応可能。スケート初心者でも可能。 ※出雲市「湖遊館」、浜田市「サン・ビレッジ浜田」とも10月～4月の間。	出雲市	島根県氷上スポーツ振興会	昌子 裕	ヨシグサ ユウコ	男			vtnn6834@gmail.com	090-7975-2320		○【湖遊館】			○【サン・ビレッジ浜田】				○【10～4月】	○無償でも可能。 講師の滑走料金相当額として1回当たり、1,000円必要。 スケートリンク滑走料及び貸靴料金は各自負担。障害保険は各自加入のこと。
88	141	3B体操	雲南市		長谷 京子	ハセ キョウコ	女	0854-49-7192				○	○	○					○		○有償を希望
89	142	・子どもの発達に関すること、子どもと関わる時のポイント、心構え講習会 ・赤ちゃん（0～6歳）と遊ぼう（北欧の遊べる家具や身近にあるもので、楽しいが広がる・深まる時間 ※親子で実際に楽しく自由に遊びます） ・子育て発達相談会	松江市	子育て・子育て支援 Rie Child Support	引野 里絵	ヒキノ リエ	女				090-9467-4732	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間10,000円～15,000円 ご相談に応じますのでご連絡ください。

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
90	143	まだ、お話のできない赤ちゃんと、手や顔の表情を使ってコミュニケーションをとります。 手あそびや絵本・カード等を使って楽しくサインを学びます。	隠岐の島町	NPO法人ロイヤルセラピスト協会	吉川 節子	ヨシカ せつこ	女			akahana.fs@gmail.com	080-6177-8619							○	○	○	○有償を希望 1回5,000円（45分程度）
91	144	親子体操（0歳児〜） 子育て中のお母さんの体操	松江市	（公社）日本3日体操協会 島根県支部	小山 朋江	コヤマ トモエ	女	0852-31-4144	0852-31-4144		090-8064-8942	○							○	午前	○有償を希望 1回あたり3,000円以上を希望
92	145	運動遊び、親子体操、リズム体操、幼児体育、器械運動、体操競技、トランポリン競技（日本体育協会公認スポーツ指導者）	松江市	松江ジムナスティッククラブ ／日本体育協会	安部 優也	アベ ユウヤ	男			d9u48rs0@ne.megaegg.ne.jp	090-6408-1627	○							要相談		○無償でも可能。
93	147	・アロマセラピー（体験・ワークショップ・講座） ・ベビーマッサージ（体験・資格取得講座）	出雲市		大坪 真緒	オホツボ マコ	女			happy.smile.mao@gmail.com	090-8996-2106	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 金額については都度相談希望
94	149	自然食コーディネーター 昔から食べられている食材をおいしく食べる等（こんにゃくづくり、みそづくり、煮め）	出雲市		坂本 美由紀	サカモト ミユキ	女				090-4143-4597		○						要相談		○有償を希望
95	150	・ママのためのエクササイズ ・親子ふれあい遊び（0歳から） ・足育講座（正しい靴の選び方） ・スポーツレクリエーション	松江市		栢野 和美	カノ カミ	女		0852-28-2168		090-6832-1322	○	○	○	○	○			応相談		○有償を希望（応相談）
96	152	・お母さんのためのやさしい自然療法講座 ・子育てに役立つアロマセラピー講座 ・ベビーマッサージ ・ハグモミワークショップ（ハグするようにモミモミするタッチ&コミュニケーション術）	松江市	DeepBreath	川中 玲子	カナカ レイコ	女			deep.breath.retreat@gmail.com	080-4261-0153	○	○	○					要相談		○有償を希望 ご相談に応じます
97	153	藍染め教室の開催（出張藍染めワークショップ）	安来市	天野紺屋	天野 尚	アマノ ヒナヲ	男	0854-32-3384				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 藍染め教室（約2時間）
98	154	歌、合唱、金管、木管、弦楽器など全ての楽器や歌とのアンサンブル伴奏可能。その中でピアノ曲、1、2曲の独奏も可能。	浜田市		布施 啓枝	フセ ヒロエ	女				090-4579-0285	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 伴奏としての活動ならば、1回10,000円以上（交通費別途） ※交通費の配慮があればどこでも可能
99	155	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊び、レクリエーションスポーツ	松江市	島根県レクリエーション協会	栗原 克己	クリハラ カミ	男				090-8607-2202	○	○	○	○	○				○	○有償を希望 ご相談に応じます
100	156	読み聞かせボランティア研修会、保護者向け絵本研修会	益田市	おはなレパーク	田原 美由紀	ハラウ ミユキ	女	0856-22-2316									○		○	○	○有償を希望 1時間2〜3,000円程度
101	157	・保護者研修講師 ・親子ふれあいあそび（乳児〜小学2年生程度） ・保護者向け講演会（幼児対象） ・イベント指導	松江市	トレンタ	小川 優	カガリ ユ	男			trenta2017@gmail.com	090-7999-4228	○	○	○	○	○	○	○	午前	○	○有償を希望

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
158	大道芸パフォーマンス、ワークショップ	松江市		小笹 智	ササ シ	男			stupid.and.honest@ezweb.ne.jp	080-6330-3104	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（応相談）	
159	松江隠密忍者隊のくノーとして活動し、オカリナの演奏をしたり、園児の皆さんと一緒に歌ったりする。	出雲市	松江隠密忍者隊	祝部 幸代	イヅリ サチ	女			satomi09091570noto173nissan9@ezweb.ne.jp （坂本）	080-5612-1570 （坂本）	○	○	○				○	○	○有償を希望 会場は完全禁煙の場所です。お願いいたします。 ※問い合わせは代表の坂本さんまで		
160	・親学ワークショップ ・アロマテラピーワークショップ	出雲市		高橋 ともみ	タカハシ トミ	女			honsogo0126@docomo.ne.jp	090-5692-1765		○					10:00 ～ 15:30 まで		○有償を希望 ・親学ワークショップ…1時間3,000円 ・アロマテラピーワークショップ…1時間3,000円＋参加者1人当たり材料費込参加費500円		
161	美構造®開脚システムマスターインストラクターとして古武術をもとにした身体操作法をお伝えします。稼働域柔軟性を高めたり、骨盤等を整え美姿勢をつくります。運動機能向上はもちろん子育てや介護でからだをこわさない方法もお伝えします。	安来市	total body care salon 和音	松岡 有子	マツカ ユウコ	女			waon.yosa@gmail.com	090-6836-1296	○	○	○				○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円、2時間6,000円		
162	・親子撮影会（ひだんは撮る側のお父さんお母さんとお子さんの親子写真を撮らせていただいて、データをお渡しします） ・子どもの写真整理術講座（写真の保存方法や楽しみ方、撮り方のコツをお伝えします）	出雲市		寺西 幸子	テラニ サチ	女			tomizophotos@gmail.com	090-4890-6243	○	○	○	○	○	○	○	○	土日祝は相談に応じます	○有償を希望 1時間あたり3,000円	
163	・セルフリンパケア～ママ・ベビーケア～ ・着物（浴衣）着付け ・お肌のお手入れ～化粧品の選び方～ ・メイクレッスン～簡単ポイントメイク～ ・インナーケアセミナー～カラダに大切なもの～ ・心トレーニング～ママワーク～	出雲市		齋藤 亜矢	サイトリ アヤ	女				090-7992-3004	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 30分あたり5,000円～（出雲エリア以外は交通費別途）		
164	忍者体験とオカリナ演奏	松江市	松江隠密忍者隊	村松 英子	ムラマツ エイコ	女				090-9504-3690	○	○	○	○				○	○	○有償を希望	
165	・おひるねアートの撮影（床にゴロンして撮影するアート写真） ・おすわりアートの撮影（立体的なフォトブース）	雲南市	おひるねアート*LOOP（一般社団法人 日本おひるねアート協会）	立石 詩織	タテイ シオリ	女				080-1923-4378	○	○	○				○	土日の午前（祝日は×）	○有償を希望 1回あたり2時間を目安（準備片付け含む）10,000円～希望、6～8組まで参加可能 相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。		
166	・バランスボールを使ったライフサイクルに合わせた身体と心の健康づくり ・産後ケア普及に関する講演 ・包括的性教育に関する講演	江津市	めばえの森	中島 春奈	ナカシマ ハルナ	女			haru.mw.na@gmail.com	090-8160-4673	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ※人数・場所により要相談		
167	自宅にて子育て相談を聞いたり、保育所で実際に使っている手作りおもちゃや工作と一緒に楽しむ（0歳児と一緒に連れてきてても大丈夫）、平日の1時間程度。現役保育士・チャイルドコーチングマイスター資格あり。	松江市		栗谷 安奈	クリタニ アンナ	女				090-6842-5760	○	○					午前（要相談）		○有償を希望 ・子育て相談だけの場合、30分以内なら無償でも可能 ・有償の場合、工作する物において値段は変わりますが1,000円以内		

こころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
168	〇子育てや防災に関するワークショップ 〇〇歳から思春期の子育て講演(2歳から始めるお手伝い教室・子どものやる気スイッチの押し方講座・小学校入学までにできるようにしておきたいこと・2歳のお誕生日会・思春期に自分が好きだといえる子とも子育て) 〇防災・子育てママ・中高生向けの防災ワークショップ 〇親学プログラム	松江市		青山 節美	アヤマ セミ	女			stray09cat@gmail.com	090-6430-4569	○	○	○	○	○	○	○	○	〇有償を希望 規定通り、3,000円/1時間		
169	・リトミック指導…ダルクローズリトミックを基本に年齢や発達に合う音楽活動を指導します。令和元年、リトミックの指導書「こころとからだを育む1～5歳の楽しいリトミック」：ナツメ社に執筆協力しました。音楽を楽しみながら体感しましょう！リトミックで「笑顔・癒し・学びのひととき」をお届けします。 ・ピアノ、歌、オカリナ、ハンドベルなどの音楽コンサート…仲間の音楽講師とのコラボです。 ・絵本の読み聞かせ(資格有)、紙芝居、パネルシアター…生演奏、即興音楽付きも可能です。 ●子育てサロン、親子活動、異世代交流会、地域活動など、お気軽にご相談ください。	出雲市		神田 悦子	カダ イコ	女	0853-23-4887			090-1686-7310	○	○	○	○	○	○	○	〇有償を希望 ・基本的なリトミック指導：講師2名1回60分以内_親子20組まで講師1人につき7,000円～ ・その他コンサート等：応相談 ※電話に出られないことがあります。その場合はメッセージをお入れください。折り返しご連絡いたします。			
170	ベビーマッサージ、ふれあいあそび	大田市		小谷 りえ	コニ リ	女				050-5438-7905				○				〇有償を希望 1時間あたり3,000円			
171	親子で受けられるツボ講座や薬草入浴剤ワークショップをしています。また推拿ツボ押し（ツボを刺激して肩こり、疲れ、冷え、腰痛など気になる症状のケア）をして体質に合わせた養生アドバイスも行います。リラックスすることでお母さんの癒やしの時間になれば幸いです。	江津市	三島屋～波子の風～	山藤 歩	ヤマツ アミ	女			santou.rakudo@gmail.com	080-5623-4150				○	○	○	○	〇有償を希望 ツボ講座：1人あたり1,000円 薬草入浴剤ワークショップ：1人あたり1,000円 推拿ツボ押しはコースによる（全身60分：6,600円、部分30分：3,300円など）			
172	シュタイナー教育をベースとした芸術体験（水彩画、手しごと、草木染めなど） リズム遊びや芸術活動を伴う学習サポート	松江市	手と手のじかん	花房 奏子	ハナナ カコ	女			cedat.ltg@yahoo.ne.jp		○	○	○					〇有償を希望 1時間あたり3,000円（材料費は別途）			
173	・出産前講座『胎内記憶のお話、出産に向けた心と身体の準備の大切さと方法など』 ・映画上映「オーガスミックパース」と鑑賞後のシェア会 誕生の神秘、いのちからのギフト、男女の寄り添い、産む女性の美しさ、現代の課題と未来への希望、命と魂が揺さぶられる時間を体験していただき、命、出産についてシェアします。 ・お手当講座 育児中の赤ちゃんからご自身、ご家族の心と身体の自分でできるお手当をお伝えします。 ・ワークショップ 思春期 初経前に親子で大切な月経のお話をした後、布ナプキンを作ります。 農業体験 田植え、野菜作りを体験し、五感育てや食の大切さを理解します。季節の収穫体験や保存食作りも行います。	出雲市	えんまる助産院	山本 雅子	ヤマモ マコ	女			enmaru0205@gmail.com	090-5372-2690	○	○	○	○	○		午前	午前	〇有償を希望 規定通り、3000円/hでお願いします。		

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
118	174	音楽を通じた子育て支援。 楽器編成・リトミック・本格的なコンサートま で、様々なご要望にお応えします。	松江市		赤松 由佳	アカマツ ユカ	女			akamatsu.c oncert@gm ail.com		○	○	○					午前	○	○有償を希望 楽器編成や時間によって変わりますので詳細はご相談くだ さい。
119	175	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。 ・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオ ラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢 に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結〜yui〜	長谷川 亜希子	ハセガワ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	※相談による		○有償を希望 交通費・宿泊費・食費別途相談希望
120	176	子育てセラピスト、2歳のお誕生日会・3歳のお 誕生日インストラクター 子育て中のお母さんが気軽に、安心して参加で きるワークショップを開催します。参加された 皆さんに日々感じる子育てのいろんなことをゆ るゆるとお話してもらいます。	出雲市		宮本 麻美	ミヤモト マミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○				○	○	○有償を希望
121	177	子どもの体調の見かたを知って、「小児すい な」という手技で子ども特有のツボや経絡に働 きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子 さんを元気にする方法をお伝えします。（対象 年齢0～12歳頃）	松江市		坪内 直也	ツバチ ナオキ	男	0852- 25-4377				○	○	○					○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
122	178	子どもの体調の見かたを知って、「小児すい な」という手技で子ども特有のツボや経絡に働 きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子 さんを元気にする方法をお伝えします。（対象 年齢0～12歳頃）	松江市		坪内 智江	ツバチ トモエ	女	0852- 25-4377				○	○	○					○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
123	179	子どもの身体機能・運動についての講話、熱中 症予防や脳震盪対応についての講話、運動遊 び・コーディネーショントレーニングの提供な ど	出雲市	理学療法士、（公財）日本ス ポーツ協会公認アスレティッ クトレーナー、NESTAキッ ズコーディネーショントレー ナー	妹尾 翼	イモエ ツバサ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間15,000円
124	180	ブレママ・ブレババ教室、ベビーマッサージ教 室、母乳・育児相談会、子育て・孫育て講座、 パースデープロジェクト	松江市	一般社団法人島根県 助産師会	阪口 和枝	サカグチ カズ 子	女				070- 5670- 9240	○							○		○有償を希望 1回当たり10,000円程度ですが、相談に応じます。
125	181	・宝石石鯛インストラクターとして手づくりの かわいいキラキラの石鯛をつくります。 ・幼稚園教諭6年、保育士1年の経験を活か し、絵本読みなども石鯛が固まる間に行すること もできます。	松江市		清山 久美子	セイヤマ クミコ	女			mico.seiya ma.funyell@ gmail.com		○	○	○	その他のエリアは要相談 （ご希望にそえないこと もあります）				○（午後 は13:00 ～15:00 まで）	午前	○有償を希望 材料費、交通費をお願いしております。内容金額は相談の上 決めたく思います。
126	182	①出張歯科衛生士：妊婦さん向けのお話し会、 お子さんのお口育て、お子さんに合わせたお口 や歯、全身へのアドバイス） ②色遊び：アルコールインクアート（100種類 以上あるインクの中から好きな色を使って、偶 然にできる色と色の混ざり模様を楽しむ遊びで す。誰でも身近に楽しめるアートです。詳細は お問い合わせください。）	出雲市		錦織 静香	ニシオリ シズカ	女			ixklv95374@ yahoo.co.jp	090- 1010- 1684	○	○	○	○	要相談			○	○	○有償を希望 個人相談、グループ相談やお話し会など、ご希望にできるだけ 合わせて対応いたします。お問い合わせください。

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
127	183	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物（外貨や古銭など）に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」であると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川 佳奈美	キョウ カミ	女			anpandoravaki.nakayosi kana0128@gmail.com	080-1936-9891	○							○	○	○有償を希望 1回当たり10,000円
128	184	・アルバム、フォトフレームのワークショップ ・アンデコールロゼットのワークショップ ・ほめ写講座	出雲市		荒木 佐知子	アキ サチ	女			a.sachiko0331@gmail.com		○	○	○	○				○	午前	○有償を希望 ・交通費（JR往復分の料金） ・ワークショップ1回あたりの内容、材料費については要相談 Instagram @sa_chiko.handmade
129	186	音楽を通じた子育て支援。乳幼児との音楽遊び。絵本の読み聞かせや音楽をつけたりすることも可能。ママと子ども向けの歌とピアノコンサートもできますよ♪	松江市		勝部 奈緒	カハ ナ	女			katsubenao@yahoo.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	午前		○有償を希望 ・時間、内容によりますので、ご相談ください
130	187	ベビーリトミック、未就学児リトミック、脳育プログラム（フラッシュカード）頭が良くなるモーツァルトピアノ・バイオリンコンサート。リトミック研究センター指導資格、EQWEL認定教室、カシオミュージックサークル講師。首のすわった赤ちゃんからシニアまでほっこり楽しくコミュニケーションでき、IQ&EQアップで自己肯定感を高めます ♪身につく力は無限大！	松江市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	外谷 玲奈	ト ヲ	女				080-3051-5308	○	○						○		○無償、有償はイベント状況により異なります。お問い合わせ下さい。
131	188	ベビーリトミック、未就学児リトミックアシスタント講師。	松江市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	栗原 美穂	リハラ ミ	女	0852-54-2269				○	○						○		○無償、有償はイベント状況により異なります。お問い合わせ下さい。
132	189	こども英会話レッスン。0～3歳児は親子で英会話。園児や小学生のお子様のレッスンも歌やゲームをたくさん取り入れて楽しく参加いただける内容。	松江市	ステップワールド英語スクール	犬山 恵子	イヌヤマ ケイ	女			step5830@icloud.com	070-4403-5830	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○基本的には有償ですが、お問い合わせください。 活動エリア：ご希望があればその他のエリアも可能 活動時間帯：事前予約であれば土日祝日も調整可能な場合あり
133	190	ピアノ演奏を主とする音楽活動	松江市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	安達 優衣	アタチ ユイ	女			yui-piano-15@docomo.ne.jp	090-5373-4335	○	○						○(午後は15:00前後まで)		○有償を希望
134	191	親子で楽しめる音楽遊び。アンサンブル。ピアノ演奏。	松江市		中倉 康子	ナカクラ ヤコ	女			nakakura.piano@docomo.ne.jp		○							午前		○無償、有償はイベント状況により異なります。お問い合わせ下さい。
135	192	・子どもの心と自信を育む コーチング講座 ・子育て相談会（乳幼児～思春期までの子どもとの関わり方） ・おしゃべりサロンの開催	松江市	一般社団法人 マザーズスマイルアンバサダー協会	高橋 杏実奈	タカハシ アミナ	女			19770219amabile@gmail.com	090-7132-4337	○	○	○					○	○	○無償でも可能 活動時間帯については、1～2ヶ月前には日時をお知らせ下さい。 ・子育て相談会、おしゃべりサロンは無償で開催します。 ・子育てコーチング講座は1時間3,000円以内で対応します。

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
193	・知識よりも発見を大事にする子ども料理教室 ・エコクッキング ・おやつを作りながら科学を学ぶ「おやかでサイエンス」教室 ・管理栄養士として活動できる講演 ・ブラジル人の方との料理教室	出雲市	(有)アイエス企画 Cooking Park	園山 咲子	リヤマ サキコ	女				090-4698-8146	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・1教室5,000～10,000円 別途、材料費及び出雲市以外は交通費がかかります。 ※詳細は内容により異なります。	
194	支援者向け（保育者など子どもに関わる方）の 学習会の講師 ・運動発達について	出雲市	シェルハブ・メソッド出雲	黒目 利江	クロメ ト江	女			shelhav.izumo@gmail.com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ・発達相談やグルーブレッスン、お話会などご希望に合わせて対応いたします。お問い合わせ下さい。 https://www.shelhav-method-izumo.com/	
195	西洋占星術を用いて、子育てママに向けて相談・アドバイスする。 ・親向け講座開講（自分と子どもの性格の違いを客観的に知ること、子どもの特性をありのままに認めるきっかけとなる。子どもとの適切な関わりが分かる。） ・こども向け講座開催（自己分析に役立つ。自分と他人との違いを客観的に知ることが出来る。自己肯定感を上げて他者への理解、受容へと役立てる事が出来る） ・星よみを家のお片付けに活かした、星のお片付け講座。	松江市	Humminglife	久保田 未来	キウタ ミライ	女			hachi.k.mirai@gmail.com		○	○	○					○		○有償を希望 ・講座1回あたり5,000円から10,000円。 内容によってご相談ください。	
196	・子どもと女性（ママさん）を対象にしたイベント企画、セミナー開催 ・お手当て講座 ・ベビーマッサージ ・親子体操、親子遊び ・妊活、産前産後ママに対して情報提供、お話会の開催	出雲市	整体院kahana	島津 偉匡	シマヅ ヨリマサ	男			ksla0812@yahoo.co.jp	090-5377-1479	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 ・1開催につき無償～10,000円。 内容により異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。	
197	・アロマクラフト体験や講座（アロマスプレー、アロマボディオイル、アロマ手ごね石鹸など） ・アロマを使ったハンドトリートメントなど ・ママのためのバストケアのお話会、バストケア講座 リフレッシュや癒やしの時間になればと思います。	江津市	心-くくる-	石田 智子	イシダ トモコ	女	0855-52-7277		kukuru0855527277@gmail.com			○		○	○	○		○	○	○有償を希望 材料費、講師料共に要相談 遠方の場合＋交通費をいただけますと助かります。 ※目安：お一人1,000円～ 詳しくはお気軽にお問い合わせください。	
198	・子どもアクリルペイント（アクリル絵の具でペン立てや布バッグなど生活に役立つものにもペイントできます）子どもから大人まで、年齢層に合わせた材料と内容に対応しています。 絵手紙・筆文字など絵や言葉を表現する楽しさをお伝える活動をしています。	出雲市		川谷 真弓	カワタ マミ	女				080-5616-7391	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回5,000円または1時間3,000円	
199	・ICT活用支援、パソコン講習等 ・オンライン配信支援（ZoomやYouTube等による配信） ・PTA活動や地域活動等へのアドバイス	松江市		原 完次	ハラ カツシ	男			support@higon.jp	090-2806-2787	○	○	○	○				○	○	内容により異なりますのでご相談ください。 有償の場合：3,000円～10,000円	
200	遊びながら学べる子供・親子向け防災教室や防災体験会、自然体験活動（子供向け、親子向け）	益田市	NPO法人石西防災研究所	伊藤 輝昭	イトウ ヒルキ	男			info@sekisei-bousai.org	090-8248-1300				○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間4,000円＋資機材費が基本。但し実施内容によっては無償でも開催可能な場合もあるので詳しくはお問い合わせください。 なお、無償の場合も旅費についてはご負担願います。	

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
144	201	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物（外貨や古銭など）に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」とであると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川 司	キカワ ヲサ	男				070-8469-1836	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
145	202	・手作りモンテッソーリ活動 ・ママスタディ子育て支援活動	雲南市		坂田 直美	サカタ ナミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○		○					午前		○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
146	203	リトミック、コンサート、モンテッソーリ活動	松江市		周藤 美紀子	スウ ミキ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							午前		○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
147	204	ジャズユニット活動、アニメソング演奏活動	松江市		佐藤 一仁	サトウ 一仁	男				090-3881-5689	○	○	○					午後	○	○有償を希望 先に予定が入っている場合がありますので、詳細については事前にご相談ください。 1回5,000円
148	205	ジャズユニット活動、アニソン演奏活動、ジャズピアニスト	飯南町		林 正知	ハヤシ マサチ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○						○	○有償を希望 1回あたり5,000円
149	206	ジャズユニット活動、アニソン演奏、サックス奏者	安来市		澤田 利明	サタ タカアキ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○						○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
150	207	歌いながらベビーマッサージ、母乳相談、乳幼児相談	出雲市	しのぶ喫茶去助産院	福田 しのぶ	フクダ シノブ	女	0853-72-6046					○	○					○	午前 要相談	○有償を希望 1時間あたり3,000円
151	208	ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、山本寧々さんと一緒に）	松江市		長谷川 禄造	ハセガワ リュウゾウ	男	0852-32-0138		akko726brt@gmail.com	090-6402-1972	○								午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、山本寧々さんと一緒に）
152	209	ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏（長谷川禄造さん、山本寧々さんと一緒に）	松江市		栗原 悠翼	クリハラ ユウ	男				080-2722-5390	○								○	○有償を希望 ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏（長谷川禄造さん、山本寧々さんと一緒に）
153	210	ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、長谷川禄造さんと一緒に）	松江市		山本 寧々	ヤマモト ねね	女	0852-24-8669			090-5695-3564	○								午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、長谷川禄造さんと一緒に）
154	211	peta-petaアート（手型、足型アート）など	松江市	nicori（ニコリ）	米原 明日見	ヨシハラ アスミ	女			nicori.jp@gmail.com	090-4040-4242	○	○						平日の午前 ※それ以外の時間についてはご相談ください		○有償を希望 ※材料費程度 詳細は事前にご相談ください

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
155	212	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。・ ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・ 歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合 わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結〜yui〜	加藤 千乃	かり ちの	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	要 相 談	○	○	要 相 談	※相談による		○有償を希望 一人当たり3,000円（30分程度） 交通費・宿泊費・食費別途相談希望。 ○大田・邑智エリア、隠岐エリアは要相談 ○日時については要相談。ご希望に添えないこともありま す。
156	213	【文部科学省認定 たいじくベビー教室】 進化系ベビーマッサージ わが子とのスキンシップは親の身体づくりから ♪ 日常に取り入れられる心と身体の整え方、楽な 抱っこ、姿勢改善についてお伝えします 【体軸体操】 誰でもできる再現性と即効性！運動や勉強の土 台となる「体軸」の作り方 予防医学に基づいて構築された、健康的な身体 づくりのための体操プログラム 怪我をしにくくなる、姿勢が改善される、集中 力アップ、疲れにくくなる等のメリットたくさん！	松江市		玉木 未来	タキ ミ	女				080- 6323- 3419	○							○	午前	○無償でも可能 無償の場合は一部メニューの体軸体操のみになります。 有償の場合は1時間あたり3,000円で時間に合わせてメ ニューを組みます。
157	214	忍者体験で忍にん体操、忍者手裏剣投げ、ペッ トボトル輪投げ、巻物取りなど、園児・幼児の 皆さんとの交流活動をしていきます。	松江市	松江隠密忍者隊	田村 順子	タム ジュン	女				090- 3372- 5849	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円
158	215	・ベビトレヨガ ・産後トレーニングヨガ ・マタニティヨガ	松江市		福本 友香	フキ ト	女			babytra.yuk a2022@gma il.com	090- 1848- 7813	○							午前		○有償を希望 1時間あたり3,000円 ○幼稚園に通う子どもがいるため、春・夏・冬休み期間の活 動についてはご相談ください。 ○土日祝日についてはご相談ください。
159	216	・ベビーマッサージ ・ハンドマッサージ	松江市		倉吉 美春	クラシ ミル	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							午前		○有償を希望 詳細については事前にお問合せください。
160	217	分かっているようで実はよく分からないデジタ ル機器、特にスマホの使い方ネットでのトラブ ルなど、学校で教えてくれないことなど、実機 を用いてリアルに体験し親子でスマホなどで必 要不可欠ではあるが、しっかりリスクなどを知 ることで楽しくトラブルなしの生活をお手伝い します。	松江市	リペア本舗東出雲	永島 真也	カシマ シヤ	男				090- 7590- 5370	○								午後	○有償を希望 3,000円/回を希望しますが、臨機応変に対応可能です 活動時間帯については長期休みの前など都度ご相談に応じま す
161	218	歯科医師です。妊娠中～乳幼児から12歳頃まで の子どもの歯のケア、中高生以上の活動的な世 代に向けた歯のケア講座、質問受付行います。 オーラルフレイル関連なども可能です。歯や 体、科学関連絵本についても関連付けて紹介し ます。	松江市		人見 由佳	ヒミ ヨ	女			koluma54@ gmail.com		○							○		○有償を希望 講座時間1時間10,000円を基本とします。 ※運転初心者なため、市内中心部は移動できますが、狭隘な 道、駐車場は困難です。オンライン講座でしたら休日も対応 できます。
162	219	年長～小学生向け：「タブレットを使用したは じめてのデジタルイラスト講座」 「かんたんアニメ動画講座」「LINEスタンプ講 座」 ※タブレットは各自ご用意ください。無料のお 絵描きアプリのダウンロード必要 小学生向け：描くのがもっと好きになるイラスト講座、ゆるかわいい簡単にごおえ講座 未就学児向け：色を楽しむおえかき会、おっき な紙におえかき会	松江市		塩毛 絵里	シカ エリ	女			e.shioke.07 16@gmail.co m	080- 6311- 4175	○	○	○					要相談		○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※活動日時については「要相談」でお願いします

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
163	220	『羊毛フェルトやレジンを使ったクラフト体験』 子ども・親子・大人等年齢層に合わせた材料や 道具を用いて手作りの楽しさを共有する場の提供 や表現活動のお手伝いをいたします。 過去活動例）季節の置物（雪うさぎ・ひな人形） アニマルマスコット（ペット等）・光るきのこ ハウス、レジンキーホルダー、パフェチャームなど	松江市	LICHT+	山田 希実子	ヤマダ キミコ	女			alfa.giulietta54@gmail.com	090-2286-7600	○	○	○					○		○有償を希望 ※基本的には有償ですが、内容（材料費）・目的等により調整可能です。 ※活動時間帯・日時についても、事前相談により調整可能な場合もありますので、お問合せください。
164	221	子育て中のお母さんご家族が笑顔で向き合えるように心身のバランスを整え癒やしをお届けいたします。自律神経を整える、ドライヘッドスパ、ハンドマッサージ（腸もみ）	松江市	Healing head story	石倉 由香里	イシクラ ユカリ	女				080-1933-1978	○							要相談		○有償を希望 15分/回 1,000円 ※詳細については事前にご相談ください
165	222	さとう式リンパケアでセルフケアをすることで 子育てママの心と体の心身をいやします 揉まない、押さない、引っ張らないことでリ ラックスできてリフレッシュ 姿勢の悪いお子様の改善指導	松江市		服部 美和	ハトリ ミ	女				090-9162-0474	○	○							○	○有償を希望 3,000円/回 リンパケア ※詳細については事前にご相談ください
166	223	・環境保全 ・アウトドア活動 ・スキndaイビング	松江市		召古 裕士	メシコヤ ユシ	男			meshikoyasushi@gmail.com	080-5494-4408	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円
167	224	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば 「忍者体験」を園児の皆さんにしてもらう。ポ ランティア活動（紙芝居やオカリナ演奏もあり）	松江市	松江隠密忍者隊	渡部 未奈	ワタベ ミ	女				090-7774-5675	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望
168	225	クレープ作り	松江市	Crepe Halo	日高 和美	ヒダカ カミ	女				080-5770-7032	○							午後		○有償を希望
169	226	童謡からクラシックまでのピアノ演奏・フルート演奏	松江市		南山 瑛理	ミヤマ エリ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							○		○有償を希望 1時間あたり3,000円
170	227	・5～12歳までの子どもさん向けにお金の勉強会をします。親子参加型でクイズ形式で楽しくお仕事体験などをしてもらいお金の大切さを勉強します。 ・中学生、高校生向けに金融教育を目的に資産運用についての勉強会をします。	松江市		安田 明美	ヤダ アミ	女			yasuda@rightplanning.jp		○	○	○					午後	土のみ	○有償を希望 講座の所要時間 2時間6,000円

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
171	228	親子deリズム遊び ～脳トレピアノ®kids～ 知育と音楽をバランスよく取り入れる事で、お子様の知的好奇心に働きかけ、発想力を育てて地頭をグングン伸ばし学ぶ力を強くします。幼児期だからこそ伸ばせる力を育てます！	出雲市		徳田 浩美	トクダ ヒロミ	女			h.tokuda1637@gmail.com	080-9275-6597	○	○	○					○	○	○有償を希望 45分 5,000円 ※詳細については事前にご相談ください
172	229	子どもの権利学習として『なんでやねん！すごろく』を使ってワークショップをします。	浜田市		柳川 智己	ヤガワ サトミ	女			sayhk1431@gmail.com	090-7990-7958					○			○	○	○有償を希望 1時間3,000円
173	230	産前産後女性向けの講座『ママのからだに優しい話』 ①産前産後のからだの変化やマイナートラブルへの対処法 ②ママも赤ちゃんも快適な抱っこや育児動作に関する内容 ③出産をスムーズに迎えるためのマタニティヨガ ④産後のからだを整えるヨガ（産後の骨盤整えヨガや親子ヨガ） ⑤尿もれに対する骨盤底筋トレーニング	出雲市	Umito/カラダ・コンサルティング	山本 芙由子	ヤマモト フユコ	女			win.chil0705@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり無償～6,000円 内容や人数に合わせて調整可能です。お気軽にご相談ください。 ※2ヶ月前には依頼をお願い致します。
174	231	リトミック活動	雲南市	松江&八雲ドミノ・ソレラミ音楽教室	佐々木 幸世	ササキ サチ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○		○					午前		○無償でも可能
175	232	子育て講座、子育てワークショップなど企画されたら、ご参加の皆さんといっしょに考えます。主に不登校やいじめなど教育的課題について保護者、支援者、地域向け研修講師など可能です。	益田市		松本 潤子	マツモト ジュンコ	女			kakehashiheart.422@gmail.com							○		○	○	○有償を希望
176	233	講話（歯のおもしろ話・口の機能の話・口から始まる食の話・自分で守るお口の健康など）WS（体に優しい手作り歯磨き粉・洗口液）その他、ご要望に応じて歯や口、食育に関する事であればなんでもお引き受けします。分かりやすくをモットーに楽しく学べる歯の話の提供に努めています。	浜田市		島田 美奈	シマダ ミナ	女			dhmina@outlook.jp	090-4103-0259				○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円+交通費で基本はお願いしていますが、内容によって無償で行う場合もありますので、ご相談ください。
177	234	ヨーガ療法指導（しなやかで質の良い肉体とところを本来の穏やかさにする健康法	松江市		東山 玲子	ヒガシヤマ レイコ	女				090-5870-7282	○							要相談		○有償を希望 1時間あたり無償～5,000円 活動日時については事前にご相談ください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
178	235	・バランスボールを使い、それぞれの世代に合わせた、心と身体を整えるエクササイズ。 マタニティ期のパパ&ママ：妊娠、出産、育児、妊活、等へ心身ともに健康で体力を付けてもらえるように。出産がゴールではない事、夫婦間で氣をつける事などを伝えます。 産後のパパ&ママ：産後の起こりうるあるあるを伝え、身体の不調、産後うつ、産後ノイローゼ、産後クライシスなど、心身のケアを伝えます。 キッズ：体幹作り、やる気UP、姿勢を良くし、成長ホルモンの分泌、筋力、体力がつくようにレッスンします。 ・デトックスプランナーとして…環境や身体に良いバスボム作りワークショップ。デジタルとの付き合い方のワークショップ。食の選び方のワークショップ。ダイエットのワークショップ。脳と心の休め方の講座。人にも環境にも優しく生きるコツを伝えます。	松江市	一般社団法人 体力メンテナンス協会	奥 奈々恵	オクナナエ	女			okunanapark@gmail.com	080-1936-8362	○	○	○					○	○	○有償を希望 ※人数、場所により要相談 （1時間あたり6,000円を目安、ボールレンタル代）
179	236	・親子バステルアートワークショップ （バステルを削って指につけ、画用紙にクルクル描いていくアートです。色による癒し効果や、作品作りを通して前向きさや優しさが育まれるワークショップです。ご希望があれば作品からカラーセラピーをさせていただきます。）	松江市		樋口 万莉	ヒグチ マリ	女			okumari7111@gmail.com	080-3056-2291	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・材料費程度（詳細は事前にご相談ください）
180	237	【なんでもアート体験】身近な材料（貝殻、木の板、粘土など）を使ったアートの体験 【塗り絵体験】【イベント会場での大きなイラストの提案、みんなで作品を完成させるお手伝い、アドバイス】	出雲市		玉木 喜久代	タキ キコ	女				090-2000-6771	○	○	○							○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・謝金等詳細はお問い合わせください。
181	238	働いている人の腰痛予防や肩こり予防、眼精疲労などの悩みを解決する活動。 子供の運動能力UPと運動への興味関心を高める活動。 女性特有・男性特有の予防やお悩み解決。 健康な心身を保つための予防教室 会社・団体に向けて働く人への予防教室や子供の運動教室。 スポーツの興味関心向上とスキルアップ活動や怪我予防。	松江市	合同会社イチロ 整体院みちしるべ	荒木 直人	アキ ナホ	男				080-5618-3163	○									○有償を希望 1回（60分）6,000円～10,000円 ※内容や人数により変動あり
182	239	なぞときゲーム製作	松江市		奈良井 健悟	ナライ ケンゴ	男			kengonarai@gmail.com	080-3052-3386	○	○						○	○	○無償でも可能

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
183	240	腸活セラピストとして、腸活を通じてマタニ ティから子育て中の親子に腸の大切さをお伝え しております。保育士経験もあるため、食育や 親子でのスキンシップ活動も行えます。	松江市	腸活&美肌サロン みらく	松浦 智子	マツウ トコ	女				090- 7897- 0757	○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 1時間5,000円程度ですが、相談に応じます。
184	241	①食育活動（親子クッキング：簡単おやつ、体 質にあった世界に一つのまいふりかけづくり。 など） ②セミナー（ゆる薬膳で体質チェック、「子ど もの食べない」を体質から考えてみよう。な ど）	出雲市	ママ栄養士しみちゃん	伊藤 美希	イトリ ミチ	女			info@hitosai-i- shimichan.c om	090- 3177- 7329	○	○						○		○有償を希望 1時間5,000円程度ですが、相談に応じます。
185	242	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう ・ピアノ、ハーブ、歌などの演奏 ・絵本の読み聞かせ など年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市		富山 知子	トヤマ トコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○		○有償を希望 謝金については事前にご相談ください。
186	243	・食育講座 ・離乳食の作り方 ・子どものお弁当の作り方 など食に関する活動を行っています。	松江市		宮崎 寿美代	ミヤザキ スミヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○		○有償を希望 謝金・内容については事前にご相談ください。
187	244	・アロマハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ベビーマッサージ ・カラーセラピー ママたちの相談相手として薬剤師としての経 験、ママとしての経験も活かして活動したい、 お手伝いしたいと思います。	松江市		藤原 美奈子	フジハラ ミナコ	女				080- 6333- 9753	○	○						○		○有償を希望 1時間2,000～3,000円、ご相談に応じます。
188	245	アロマハンドマッサージ（天然精油）	松江市		尾添 葉	オノゾノ イフ	女				090- 6404- 6816	○	○								○有償を希望 1時間あたり3,000円
189	246	・ママ、パパ向けお灸こうざ ・東洋医学で家族元気！こうざ	雲南市	佐世の葉 温灸院	吾郷 希穂	ゴウキ ヒホ	女				080- 1055- 6653	○	○	○	○			○	○	(土) 応相談	○有償を希望 約1～3時間（1回5,000円～10,000円） ※詳細につきましては事前にご相談ください。 ・雲南市大東町から車で片道1時間程度なら可能
190	247	子育て支援として松江隠密忍者隊での忍者体験 で幼稚園・保育園で園児の皆さんに忍にん体験 や忍者修行の指導を行う。（ボランティアで園 児の皆さんと交流を行う）	松江市	松江隠密忍者隊	中林 美香	ナカバ ユカ	女				090- 9247- 9989	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望
191	248	・ベビーマッサージ（ふれあいを通した親子の コミュニケーションの方法） ・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・赤ちゃん が喜び手作りおもちゃ作り・手形や足形を使っ た作品づくり	出雲市		伊藤 友子	イトウ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※遠方の場合は交通費を希望

こころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
192	249	0歳～3歳の夜泣きや、寝かしつけのお悩み解決 のお手伝い。 （妊婦・乳幼児睡眠コンサルタントの国際資格 を持っています。）生活リズムの作り方や、よく 眠れる寝室の工夫、具体的な寝かしつけのコ ツなど2児の母としての実体験もふまえ、いろ んな角度からのアドバイスをしています。夜泣 き、頻回起き、長時間の寝かしつけなどは予 防・改善できるので家族でぐっすり眠りましょ う。	出雲市		石田 貴沙子	イダ 貴サ	女			sleep.kisa ko@gmail. com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※出雲市外は交通費を希望 ※事前にご相談いただければどの時間帯でも対応可能	
193	250	ピアノ伴奏付き大型絵本の読み聞かせ、パネル シアター、歌、手遊び、ボディパーカッション を季節や行事（誕生会、クリスマス、入園、卒 園、七夕等）に合わせて企画いたします。	松江市	お話し玉手箱	大多和 智美	オホワ サミ	女	0852- 25-6850			090- 9504- 0483	○							○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円	
194	251	ピアノ伴奏付きの大型紙芝居読み聞かせ、パネ ルシアター、手遊び、歌、ボディパーカッシ ョンを季節や行事に合わせた内容で活動します。	松江市	おはなし玉手箱	田中 真里	タナ マリ	女				090- 9060- 4834	○							○	○	○有償を希望 グループとして1回あたり3,000円	
195	252	ストレッチ/ヨガ/産前・産後/マタニティ中の運 動指導/有酸素運動 音楽に合わせたエアロビクス/コアトレーニング /マンツーマン、100人以上のグルーptr トレーニング指導	松江市		吉岡 詩織	ヨシガ シオリ	女				070- 6928- 1106	○							○	午前	○有償を希望 ・1回あたり3,000円～ 但し、場所や人数にもよる ・30人以上の大規模の場合は別途相談	
196	253	料理代行で培った時短技を活かし、忙しい家庭 向けに簡単で栄養バランスの取れたレシピを提 案。特に、保育園での栄養士としての経験をも とに、子ども向けの栄養満点なメニューやアレ ルギー対応メニューなどを作成し、保護者に役 立つ情報を提供。料理教室など。	松江市		稲田 幸恵	イダ ユキ	女	【Instagram】 @YUKI.DOCORO				○	○	○					○		○有償を希望 ・1回あたり6,000円希望 ※お盆期間や年末年始は除く	
197	254	生花、暮らしの空間にちょっと色を添える。 ちょっとしたいけばなのコツをお教えます。 剣山、オアシス可	松江市	小原流松江支部	長島 由起	カガ ユキ	女				090- 7123- 2871	○	○	○					○	○	○無償でも可能	
198	255	・乳幼児期からお家でできる性教育座談会 ・大人向け、子ども向け包括的性教育講演会 ・誰でも気軽に相談できる性教育カフェ ・大人も子どもも満たされる子育て相談	松江市	NPO法人 HIKIDASHI	木金 文佳	キネ フミカ	女	公式LINE【https://lin.ee/Picsac0】または Instagram【fuu.2206】				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望	
199	256	忍者体験イベント	出雲市		久保田 真理子	クボタ マリ	女				090- 6404- 0721	○	○	○	○	○				○	○有償を希望	
200	257	忍者体験イベント	出雲市		星野 健治	ホシノ ケンジ	男				080- 1632- 7231	○	○	○	○	○				○	○有償を希望	

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性 別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日
201	258	忍者体験イベント	出雲市		村上 靖	ムラカミ ヤシ	男				090- 4805- 9685	○	○	○	○	○			○	○有償を希望