

チャレンジ & エンジョイ ダンスエアロ

【邑南町立日貫小学校】

ねらい

ダンスエアロを通して、運動及びスポーツへの興味・関心を高める。

いつ

令和2年12月22日（火）

どこで

邑南町立日貫小学校 体育館

だれが

全校児童11名 教職員4名

※講師…岩根礼子氏

[ダンス・振付講師]

なにを

ダンスエアロ(ダンス活動)

概要

- ・誰でも取り組める活動を通して、楽しみながら運動への興味・関心を高める。
- ・リズムに乗って体全体を思いきり動かす体験を通して、スポーツを楽しむ心を醸成する。



ミュージカルの振付やダンス講師として活躍しておられる 岩根礼子 氏を講師に、ダンスエアロに挑戦しました。小学1年生から6年生まで誰もが楽しめるよう、まずウォーミングアップとして曲に合わせて少しずつ体を動かしていきました。緊張した様子も見られましたが、次第に曲に合わせて自らリズムを取って笑顔でダンスするなど、ダンスの世界に引き込まれていきました。難しいダンスにも繰り返し挑戦し、全員の息がピッタリ合っていき、一つの作品に仕上がっていきました。次に、4年生以下と5・6年生に分かれてダンスを披露し、「リズムにのって息もピッタリです。」「一つにまとまっていて、心も一つになっている。」など、感想を伝え合いました。最後に全員でもう一度ダンスをし、笑顔でポーズをきめて締めくくりました。全員で協力して一つの作品を仕上げ、心も体もあたたまるとともに、運動への興味・関心を高める活動となりました。