

# 体操教室 オリンピアンから学ぼう

【吉賀町立柿木小学校】

ねらい

オリンピックによる体操教室を通して、体操競技の醍醐味やオリンピックについて知る。

いつ

令和3年11月30日(火)

どこで

吉賀町立柿木小学校 体育館  
児童(全校:50名)

だれが

※講師…前田 将良 氏  
[島根あさひ社会復帰促進センター]  
[旭なごみ体操クラブ指導者]  
[アトランタオリンピック体操日本代表]

なにを

○オリンピックに関する講話  
○体操教室の指導

概要

- ・オリンピックの体験談を聴き、オリンピックの理念や価値を学ぶ。
- ・体操教室を通して、演技の美しさを大切にする体操競技の醍醐味について感じるとともに、体操競技への興味・関心を高める。
- ・オリンピックの生き方にふれ、目標をもって様々なことに挑戦する意欲を高め、今後の生活につなげる。



体操教室の前に行った事前のアンケートでは、「どうやったらバク転ができるのか?」といった難しい技に興味を持っている子どもたちが多くいました。その中で、アトランタオリンピックへ出場が決まるまでの演技映像を見たり講師の話の聞いたりする中で、体操競技の醍醐味やオリンピックの偉大さに気づいた子どもたちでした。講師からは、「体操が苦手な人もいると思うけれど、どんなスポーツでも柔軟体操やストレッチ、イメージトレーニングなどは大切にしてほしい。」「夢をもつことが大事なので、夢に向かって努力を続けてください。」とメッセージを送られました。直接オリンピックの指導を受けて、初めて逆上がりのできた子どももいて、多くの子どもたちができた喜びを実感できた1日でした。