

体操教室 オリンピアンから学ぼう

【大田市立高山小学校】

ねらい

オリンピックによる体操教室を通して、体操競技の醍醐味やオリンピックについて知る。

いつ

令和3年10月29日（金）

どこで

大田市立高山小学校 体育館

だれが

児童（全校：33名）

※講師…前田 将良 氏
[島根あさひ社会復帰促進センター]
[旭なごみ体操クラブ指導者]
[アトランタオリンピック体操日本代表]



なにを

- オリンピックに関する講話
- 体操教室の指導

概要

- ・オリンピックの体験談を聴き、オリンピックの理念や価値を学ぶ。
- ・体操教室を通して、演技の美しさを大切にする体操競技の醍醐味について感じるとともに、体操競技への興味・関心を高める。
- ・オリンピックの生き方にふれ、目標をもって様々なことに挑戦する意欲を高め、今後の生活につなげる。



アトランタオリンピックへ出場が決まるまでの演技映像を見たり講師の話を聞いたりする中で、オリンピックの偉大さに気づいた子どもたちでした。講師の演技映像が流れると、「すごい!」という声が自然とあちらこちらから聞こえてきました。講師からは、体操教室の中で、器械運動と体操競技の違いや、常に「美しさ」を意識して演技することの大切さをアドバイスされました。また、「どんなスポーツでも自分の体が今どうなっているのかを意識して練習することが大切です。」とメッセージが送られました。オリンピックの指導を受けてオリンピックをより身近なものに感じられた1日となりました。