

問1 高校生のみに聞きます。あなたが通っている学校は、次の①②のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

- ①公立高校（普通科の学校、普通科と職業科とがある学校、総合学科がある学校）
②公立高校（工業、商業、農業など職業科だけがある学校）

問2 高校生のみに聞きます。あなたの通っている学校は、次の①②のうちどれに当てはまりますか。1つ選んでください。

- ①男女共学 ②女子校

問3 あなたは何年生ですか。次の①②の中から1つ選んでください。

- ①2年生男子 ②2年生女子

問4 あなたは、学校で活動を認められている運動部、文化部、同好会などの部活動に所属していますか。次の①～⑥の番号の中から1つ選んでください。なお、運動部以外の部は、文化部とします。

- ①運動部に所属している ②文化部に所属している
③運動部と文化部の両方に所属している ④複数の運動部に所属している
⑤複数の文化部に所属している ⑥所属していない

<運動部に所属している人は問6に進んでください。>

問5 あなたが運動部に所属しない最大の理由は何ですか。次の①～⑥の中から1つ選んでください。

- ①勉強がしたい ②文化部やその他の活動（趣味等）を優先したい
③運動部は活動が厳しい ④運動部は活動時間・日数が長い ⑤ケガをしたくない
⑥やりたい運動部がない ⑦学校以外のスポーツクラブに所属している
⑧運動・スポーツは苦手です ⑨その他

●文化部に所属している人は、問8へ進んでください。

●部活動に所属していない人は、

学校以外のスポーツクラブに所属している人・・・問27・28へ

それ以外の人・・・問26のみへ 進んでください。

<問6・7は、運動部に所属する人に聞きます。>

問6 あなたが所属している運動部は、次の①～⑥のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

ア第1部活動

イ第2部活動 ※複数の運動部に所属している人だけ選んでください。

<体育会系>

①選手が男子生徒及び女子生徒の体育会系グループ（例：陸上競技部）

②選手が男子生徒のみの体育会系グループ（例：男子サッカー部）

③選手が女子生徒のみの体育会系グループ（例：女子バスケットボール部）

<同好会系>

④男子生徒及び女子生徒が運動を行う同好会系グループ（例：テニス同好会）

⑤男子生徒のみが運動を行う同好会系グループ（例：男子草野球同好会）

⑥女子生徒のみが運動を行う同好会系グループ（例：女子バレー同好会）

問7 あなたが所属している運動部の競技は、次の①～④⑧のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

ア第1部活動（問6のアで選んだ運動部）

イ第2部活動（問6のイで選んだ運動部）※複数の運動部に所属している人だけ選んでください。

- ①陸上競技 ②体操競技 ③新体操 ④ダンス ⑤卓球 ⑥ソフトテニス ⑦テニス
⑧バドミントン ⑨バスケットボール ⑩バレーボール ⑪サッカー ⑫ハンドボール
⑬ホッケー ⑭ラグビー・フットボール ⑮アメリカンフットボール ⑯軟式野球
⑰硬式野球 ⑱ソフトボール ⑲水泳（競泳） ⑳水泳（飛込） ㉑水泳（水球）
㉒水泳（シンクロナイズドスイミング） ㉓柔道 ㉔剣道 ㉕弓道 ㉖相撲 ㉗空手道
㉘合気道 ㉙少林寺拳法 ㉚なぎなた ㉛柔剣道 ㉜レスリング ㉝ボクシング
㉞フェンシング ㉟ウェイトリフティング ㊱アーチェリー ㊲ゴルフ ㊳自転車競技
㊴登山 ㊵スポーツクライミング ㊶ボート ㊷セーリング（ヨット） ㊸カヌー
㊹スキー ㊺スピードスケート ㊻フィギュアスケート ㊼アイスホッケー ㊽その他

文化部に所属していない人は、問10へ進んでください。

文化部にも所属している人は、次の質問（問8）へ進んでください。

<問8・9は、文化部に所属する人に聞きます。>

問8 あなたが所属している文化部は、次の①、②のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

ア第1部活動

イ第2部活動 ※複数の文化部に所属している人だけ選んでください。

- ①男子生徒もしくは女子生徒が運動以外の活動を行う文化会系グループ（例：吹奏楽部）
②男子生徒もしくは女子生徒が運動以外の活動を行う同好会系グループ（例：軽音楽同好会）

問9 あなたが所属している文化部の活動種別は、次の①～⑲のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

ア第1部活動（問8のアで選んだ文化部）

イ第2部活動（問8のイで選んだ文化部）※複数の文化部に所属している人だけ選んでください。

- ①演劇 ②合唱 ③吹奏楽 ④器楽・管弦 ⑤日本音楽 ⑥軽音楽 ⑦郷土芸能
⑧マーチングバンド・バトントワリング ⑨美術・工芸 ⑩華道 ⑪茶道
⑫書道 ⑬写真 ⑭放送 ⑮囲碁 ⑯将棋 ⑰弁論 ⑱小倉百人一首かるた ⑲新聞
⑳文芸 ㉑自然科学 ㉒調理 ㉓パソコン ㉔漫画・アニメ ㉕ボランティア ㉖その他

<問10～13は、部活動（運動部・文化部）に所属する人に聞きます。>

問10 あなたは、月曜日から金曜日までの何曜日に部活動を行っていますか。次の①～⑤の中から全て選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせて選んでください。

- ①月曜日 ②火曜日 ③水曜日 ④木曜日 ⑤金曜日

問11 あなたは、月曜日から金曜日までの間で部活動を行っているのは、いつ・何時間ぐらいですか。また、活動時間として好ましいと思うのは何時間ですか。それぞれ、次の①～⑧の中から1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、それぞれの時間帯で最も多い時間を選んでください。

- (1) 実際に活動している時間 ア朝 イ昼休み ウ放課後
(2) 好ましい時間 ア朝 イ昼休み ウ放課後
①原則活動していない ②15分以内 ③30分以内 ④1時間程度 ⑤1～2時間程度
⑥2～3時間程度 ⑦3～4時間程度 ⑧4時間以上

問 12 あなたは、毎月土曜日と日曜日に対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、毎月何週ぐらい部活動を行っていますか。また、土曜日と日曜日にはどのくらい活動することが好ましいと思いますか。それぞれ、次の①～⑤の中から1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせて選んでください。

(1) 実際の活動日 ア土曜日 イ日曜日

(2) 好ましい活動日 ア土曜日 イ日曜日

①原則活動していない ②毎月1週程度 ③毎月2週程度 ④毎月3週程度 ⑤原則毎週活動

問 13 あなたは、毎月の土曜日と日曜日に、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、1日何時間ぐらい部活動を行っていますか。また、土曜日と日曜日の活動時間として好ましいと思うのは何時間ですか。それぞれ、次の①～⑨の中から1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた時間で選んでください。

(1) 実際に活動している時間 ア土曜日 イ日曜日

(2) 好ましい時間 ア土曜日 イ日曜日

①原則活動していない・活動しない ②1時間以内程度 ③1～2時間程度 ④2～3時間程度
⑤3～4時間程度 ⑥4～5時間程度 ⑦5～6時間程度 ⑧6～7時間程度 ⑨7時間以上

問 14 あなたは、夏休み、冬休み、春休みの期間中、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、休み中の何割ぐらい活動をしていますか。また、活動する割合として好ましいのは何割ぐらいですか。それぞれ、次の①～⑩の中から1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた割合で選んでください。

(1) 実際に活動している割合 ア夏休み イ冬休み ウ春休み

(2) 好ましい活動割合 ア夏休み イ冬休み ウ春休み

①0割 ②1～3割 ③4～6割 ④7～9割 ⑤10割

問 15 あなたは、夏休み、冬休み、春休みの期間中、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、1日何時間ぐらい部活動を行っていますか。また、活動時間として好ましいのは何時間ですか。それぞれ、次の①～⑨の中から1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた時間で選んでください。

(1) 実際に活動している時間 ア夏休み イ冬休み ウ春休み

(2) 好ましい活動時間 ア夏休み イ冬休み ウ春休み

①原則活動していない・活動しない ②1時間以内 ③1～2時間程度 ④2～3時間程度
⑤3～4時間程度 ⑥4～5時間程度 ⑦5～6時間程度 ⑧6～7時間程度 ⑨7時間以上

問 16 あなたは、昨年の7月から今年の6月までの1年間に、部活動の大会・コンクール等以外で、対外試合・合同演奏会等や合宿を何日ぐらい行っていますか。また、1年間の実施日数として好ましいと思うのは何日ですか。それぞれ、次の①～⑧の中から1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた日数で選んでください。

(1) 実際に活動している日数 ア対外試合(公式戦を除く)・合同演奏会等 イ合宿

(2) 好ましい活動日数 ア対外試合(公式戦を除く)・合同演奏会等 イ合宿

①原則活動していない・活動しない ②5日以内 ③5～10日程度 ④10～15日程度
⑤15～20日程度 ⑥20～25日程度 ⑦25～30日程度 ⑧30日以上

問 17 あなたは、昨年の7月から今年の6月までの1年間に、部活動で参加した大会・コンクール等(公式戦に限ります。)がいくつありますか。次の①～⑧の中から1つ選んでください。なお、予選を勝ち抜いて本大会に参加した場合は「2大会」と数えてください。また、チーム種目の場合は、あなたが出場したかどうかに関わらず、チームが参加した大会数で選んでください。

①5大会以内 ②6～10大会 ③11～15大会 ④16～20大会 ⑤21大会以上

⑥部が参加していない ⑦大会等が開催されていない ⑧わからない・覚えていない

<問 18～25 は部活動（運動部・文化部）に所属する中学生・高校生に聞きます。>

問 18 あなたは、いつ朝食を食べていますか。次の①～⑤の中から1つ選んでください。

<朝の部活動がある人>①始まる前に食べている ②終わった後に食べている

③食べていない

<朝の部活動がない人>④食べている ⑤食べていない

問 19 あなたは、1ヶ月以内にケガや病気をしましたか。次の①～⑤の中から全て選んでください。

①ケガも病気もしていない ②病気になった ③ケガをしたが治った

④ケガをしているが部活動には参加している ⑤ケガをしていて部活動を休んでいる

問 20 あなたの部活動に所属している最大の目的は、次の①～⑧のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

①大会・コンクール等で良い成績を収める

②礼儀を重んじたり、チームワーク・協調性・共感を味わったりする

③体力・技術を向上させる ④友達と楽しく活動する ⑤部活動以外に取り組めるものがない

⑥学校以外に活動場所・施設がない ⑦その他の目的 ⑧特にない

問 21 あなたが部活動を行っていて良いと思う点は、次の①～⑨のうち、どれに当てはまりますか。いくつでも選んでください。

①大会・コンクール等で良い成績を収められた

②礼儀を重んじたり、チームワーク・協調性・共感を味わえたりする

③体力・技術が向上している ④友達と楽しく活動できている ⑤仲間が増えた

⑥集中力が高まった ⑦自分に自信が持てるようになった ⑧その他 ⑨特段良い点はない

問 22 あなたは部活動の先生から指導を受けてどのように感じていますか。次の①～⑩の中から、当てはまるものを2つまで選んでください。

①指導がわかりやすい ②体力・技術が向上している ③部活動がもっと好きになった

④もっと専門的な技術指導を受けたい ⑤指導が厳しい ⑥指導時間が長い ⑦指導時間が短い

⑧指導がわかりにくい ⑨その他 ⑩特に感じない

問 23 あなたは、部活動の顧問以外の技術的な指導ができる人から実技指導を受けたいですか。次の①～④の中から1つ選んでください。

①既に受けている ②是非受けたい ③どちらでもよい・わからない ④受けたくない

問 24 あなたは、部活動や学校生活での悩みはありますか。次の①～⑮の中からいくつでも選んでください。

①自分が上達しない ②試合やコンクールで良い結果を出すことができない

③部活動の時間・日数が長い ④部活動の指導が厳しい ⑤実技指導をしてほしい

⑥部活動顧問の先生が意見を聞いてくれない ⑦レギュラーになれない・してくれない

⑧ケガで活動ができない・なかなか治らない ⑨他の生徒との関係 ⑩眠くて授業に集中できない

⑪学業との両立 ⑫体がだるい ⑬家族に活躍を期待されている ⑭家族の理解がない

⑮部活動の悩み（その他） ⑯学校生活の悩み（その他） ⑰特段の課題や悩みはない

問 25 あなたは、もし、平日の部活動の活動時間が今より短くなったとしたら、短くなった時間を使って何が一番したいですか。次の①～⑧のうち、1つ選んでください。

①自主練習がしたい ②家で勉強したい ③塾や習い事がしたい ④友達と遊びたい

⑤家族と過ごしたい ⑥テレビ・ゲーム・趣味がしたい ⑦部活動とは違うスポーツがしたい

⑧眠りたい・のんびり過ごしたい ⑨その他

<学校の運動部・地域のスポーツクラブとも所属していない人に聞きます。>

問 26 あなたは、どのような条件であれば、運動・スポーツを行いたいですか。次の①～⑦の中からいくつでも選んでください。

- ①同じ競技レベルの人だけで活動できる
- ②勝ち負けにこだわらない
- ③生徒同士で活動計画を決められる
- ④活動時間が程良い
- ⑤指導がやさしく丁寧
- ⑥友達と楽しめる
- ⑦どのような条件でも運動・スポーツは行いたくない

<問 27・28 は、学校の運動部に所属せず、地域のスポーツクラブに所属している人に聞きます。>

問 27 あなたが所属・活動している学校以外のスポーツ活動は、次の①～⑥のうち、どれに当てはまりますか。1つ選んでください。

- ①同世代の生徒が競技性の高い1種目のスポーツを行う活動（例：ジュニア・ユースサッカーチーム）
- ②同世代の生徒が楽しみながら1種目の運動・スポーツを行う活動（例：ダンスサークル）
- ③同世代の生徒が楽しみながら多種目の運動・スポーツを行う活動（例：マルチスポーツクラブ）
- ④多世代の人で楽しみながら運動・スポーツを行う活動（例：総合型スポーツクラブ）
- ⑤個人で運動・スポーツを行う活動（例：フィットネス運動）
- ⑥その他の運動

問 28 あなたが部活動ではなく学校以外のスポーツ活動を選んだ理由は何ですか。次の①～⑥の中からいくつでも選んでください。

- ①部活動には行いたい競技種目がない
- ②部活動より競技レベルが高い
- ③部活動より専門的な指導が受けられる
- ④他の学校の友達と一緒にできる
- ⑤趣味などの他の活動と両立させられる
- ⑥その他