◎食堂メニュー（令和7年7月1日～9月30日）

令和7年5月26日改定

≪朝食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ご飯	米	パン	バターロール※1	ご飯	米	ご飯	米
いちごジャム	※2	ミートボール	※15	いちごジャム	※2	塩焼き	いわし	いちごジャム	※2	野菜コロッケ	※30	ミニハンバーグ	※24
スライスハム	※3	チキントマトオムレツ	※10	スライスハム	※3	納豆		スライスハム	※3	野菜炒め	いんげん	納豆	
スクランブルエッグ	卵	おかか和え	ほうれん草	ゆで卵	卵	胡麻和え	小松菜	焼きポテト	ナチュラルポテト	カラフルサラダ	キャベツ	おかか和え	小松菜
ボイル野菜	ブロッコリー		かつお節	スパゲティサラダ	スパゲティ		胡麻		塩		ミックスベジタブル※21		かつお節
付け合わせ	キャベツ	昆布煮	昆布		ミックスベジタブル※21	ひじき煮	ひじき	ボイル野菜	スナックエンドウ		スライスハム※3	昆布煮	昆布
フルーツ	バナナ		人参		マヨネーズ※6		人参	付け合わせ	キャベツ		酢		人参
コンソメスープ	コンソメ※5		さつま揚げ※14	付け合わせ	キャベツ		油揚げ	フルーツ	バナナ	切干煮	切り干し大根		さつま揚げ※14
お茶	麦		だしの素※9	フルーツ	バナナ		だしの素※9	コンソメスープ	コンソメ※5		人参		だしの素※9
		味噌汁	麩※17	コーンスープ	コーンスープ※4	味噌汁	麩※17	お茶	麦		油揚げ	味噌汁	麩※17
			ねぎ		コンソメ※5		葱				だしの素※9		葱
			米味噌	お茶	麦		米味噌			味噌汁	麩※17		米味噌
			だしの素※9				だしの素※9				葱		だしの素※9
		ふりかけ	のりたま※31			ふりかけ	のりたま※31				米味噌	お茶	麦
		お茶	麦			お茶	麦				だしの素※9		
										ふりかけ	のりたま※31		
										お茶	麦		

≪昼食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ハヤシライス	米	冷麺	麺	炊き込みご飯	米	豚丼	米	エビピラフ	米	カレーライス	米	冷やしうどん	うどん
	豚肉		きゅうり		鶏肉		豚肉		むきエビ		豚肉		青ネギ
	たまねぎ		スライスハム※3		にんじん		玉ねぎ		たまねぎ		ばれいしょ		うどんつゆ※32
	ハヤシのルー※35		もやし		ごぼう		つきこんにゃく		にんじん		たまねぎ	いなり寿司	米
生野菜サラダ	キャベツ		錦糸卵		油あげ		青ねぎ		ピーマン		にんじん		寿司あげ※33
	きゅうり		ワカメ		干ししいたけ		米味噌		ベーコン※16		カレールー※27		胡麻
	コーン		青ネギ		だしの素※9		テンメンジャン※22		卵		ケチャップ※20	イカリング	※12
	ミニトマト		冷麺のタレ※38	白身魚フライ	※19	生野菜サラダ	キャベツ		コンソメ※5		コンソメ※5	付け合わせ	キャベツ
みかんゼリー			ごま油	付け合わせ	キャベツ		きゅうり	春巻き	※25	マカロニサラダ	マカロニ	ごま和え	ほうれん草
お茶	麦	わかめごはん	米	おかか和え	いんげん		コーン	中華風和えもの	チンゲン菜		にんじん		胡麻
			炊き込みわかめ		かつお節		ミニトマト		にんじん		きゅうり	お茶	麦
		お茶	麦	漬け物	刻みたくあん	すまし汁	わかめ		中華粒※8		コーン		
				かき卵汁	卵		葱		ごま油		マヨネーズ※6		
					ねぎ		だしの素※9	オニオンスープ	たまねぎ	ボイル野菜	ブロッコリー		
					だしの素※9	お茶	麦		コンソメ※5	漬物	福神漬※28		
				お茶	麦			お茶	麦	お茶	麦		

≪夕食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ご飯	米	ご飯	米	ご飯	米	ごはん	米
エビフライ	※37	チキンカツ	※34	ハンバーグ	ハンバーグ※24	酢鶏	からあげ※13	豚串カツ	※26	アジフライ	※29	ホイル焼き	サワラ
付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ		たまねぎ		玉ねぎ人参ピーマン	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ		たまねぎ
きんぴらごぼう	ごぼう	金平こんにゃく	こんにゃく	付け合わせ	キャベツ		甘酢たれ※18	チキントマトオムレツ	※10	金平こんにゃく	こんにゃく		えのき
	人参		人参	ペンネソティ	ペンネ	付け合わせ	キャベツ	バンサンスー	春雨		人参	付け合わせ	キャベツ
	ごま		だしの素※9		たまねぎ	金平れんこん	れんこん		きゅうり		だしの素※9	ジャーマンポテト	ばれいしょ
ビーフン炒め	ビーフン	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー		ピーマン		胡麻		ハム※3	ペンネソティ	ペンネ		にんじん
	玉ねぎ		シーチキン		ケチャップ※20		だしの素※9		酢		玉ねぎ		ベーコン※16
	人参		マヨネーズ※6	中華風和えもの	チンゲン菜	ビーフン炒め	ビーフン	昆布煮	昆布		ピーマン	おひたし	チンゲン菜
	豚肉	野菜炒め	小松菜		もやし		玉ねぎ人参ピーマン		人参		ケチャップ※20	ひじき煮	ひじき
	オイスターソース※7		もやし		にんじん		豚肉		さつま揚げ※14	ポテトサラダ	ばれいしょ		人参
	ピーマン		ベーコン※16		中華粒※8		オイスターソース※7		だしの素※9		ミックスベジタブル※21		油揚げ
	中華粒※8	味噌汁	玉ねぎ		ごま油		中華粒※8	味噌汁	小松菜		マヨネーズ※6		だしの素※9
ボイル野菜	塩枝豆		油揚げ	焼きポテト	ナチュラルポテト	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー		油揚げ	味噌汁	小松菜	味噌汁	玉ねぎ
味噌汁	小松菜		葱		塩		シーチキン		米味噌		油揚		油揚げ
	油揚げ		米味噌	みそ汁	えのき		マヨネーズ※6		だしの素※9		米味噌		葱
	米味噌		だしの素※9		わかめ	味噌汁	玉ねぎ	お茶	麦		だしの素※9		米味噌
	だしの素※9	お茶	麦		ねぎ		油揚げ			お茶	麦		だしの素※9
お茶	麦				米みそ		葱					お茶	麦
					だしの素※9		米味噌						
				お茶	麦		だしの素※9						
						お茶	麦						