

No.	はじめてのテント体験(半日デイキャンプ)			
概要	キャンプに興味のある家族や団体がサン・レイクのキャンプ用品を使って、テント設営やニュースポーツなどのキャンプ体験をする。			
内容	人数(人)	~50人	時間	3時間
	対象	どなたでも	時期	4月~10月
	場所	テント設営:木立の広場、グラウンド ニュースポーツ:グラウンド、敷地内等		
	指導形態	自主活動 ・ 職員による事前の説明のみ ・ 職員による直接指導		
	安全管理	引率者による監視		
ねらい	○テント設営を通して器具や用具の扱い方を知り、キャンプの楽しさを味わう。 ○協力して作業を進めることにより、連帯感を深める。			
準備	施設から貸出可	ソロテント(50)、ファミリーテント(8)、マット(50)、ライト(50)、ハンマー、折りたたみテーブル(10)、ディレクターズチェア(40)、寝袋、スリーピングマット モルック用具一式、ラダーゲッター用具一式、フライングディスク、室内用ペタンク用具一式 無線(必要に応じて)		
	団体で準備	軍手、水筒(必要に応じて)、帽子		
	確認事項	・引率者は職員と実施方法や監視体制・安全管理等について事前に確認を行う。 ・グループ分け(各活動のプログラム資料を参照) ・予約時に指導形態について相談する。テント設営初心者は、直接指導を基本とする。		



	内 容	留意事項																				
活動前	○テント立て、撤収以外の時間は、散策・フリータイムかニュースポーツのいずれかを選択する。 ○ニュースポーツをする場合は活動を選び、グループを分けておく。(ニュースポーツは、フライングディスクゴルフ、モルックから選択。荒天時は室内ペタンク、ラダーゲッター、モルックから選択。) ○対戦方法を考える。(ラダーゲッター、ペタンクのみ) ○引率者と緊急時の連絡方法(無線の使い方)を確認する。(フライングディスクゴルフのみ)	○フライングディスクゴルフは職員による事前の説明のみ ○ペタンク、モルックは事前説明と直接指導のどちらかを選択することができる。 ○ラダーゲッターは職員による直接指導 ○他のプログラムと組み合わせての1日研修にすることもできる。																				
活動の説明	○職員と活動の流れや貸出物品などについて打ち合わせをする。 ・活動内容の確認 ・キャンプ用品の取り扱い方 ・ニュースポーツの用具の受け取り、注意事項について ・片付けと点検	○準備から片付けまでが研修であることを徹底する。 ○ディスクやボールなどを投げるときは、周囲に注意する。正しい投げ方で、必ず投げる練習をしてから行う。																				
展 開	○以下の2つのプログラムから選択(タイムスケジュールは目安です) 午前プラン <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td style="width:25%;">9</td> <td style="width:25%;">10</td> <td style="width:25%;">11</td> <td style="width:25%;">12</td> <td style="width:25%;">13</td> </tr> <tr> <td>受付</td> <td>テント立て 木立の広場 orグラウンド 荒)多H 体育館</td> <td>・フリータイム、散策 ・フライングディスクゴルフ ・モルック 木立の広場、敷地内等 荒)・室内ペタンク ・モルック ・ラダーゲッター 多H</td> <td>テント 撤収 点検</td> <td>退所 ※引き続き他のプログラムや自主活動を行ってもよい。</td> </tr> </table> 午後プラン <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td style="width:25%;">13</td> <td style="width:25%;">14</td> <td style="width:25%;">15</td> <td style="width:25%;">16</td> <td style="width:25%;">17</td> </tr> <tr> <td>※午前は別のプログラムや自主活動を行ってもよい。</td> <td>受付 テント立て 木立の広場 orグラウンド 荒)多H 体育館</td> <td>・フリータイム、散策 ・フライングディスクゴルフ ・モルック 木立の広場、敷地内等 荒)・室内ペタンク ・モルック ・ラダーゲッター 多H</td> <td>テント 撤収 点検</td> <td>退所</td> </tr> </table> ○時間に余裕があれば、貸し出せる用具の中から使いたいものを選んで使用してもよい。 ○活動のうち、人数により1~2つを選んで行うことができる。 ○撤収時にテントが濡れたりしめったりしている場合は、片づけ方について職員と相談する。 ○活動場所とテント、貸し出した用具の点検を受ける。	9	10	11	12	13	受付	テント立て 木立の広場 orグラウンド 荒)多H 体育館	・フリータイム、散策 ・フライングディスクゴルフ ・モルック 木立の広場、敷地内等 荒)・室内ペタンク ・モルック ・ラダーゲッター 多H	テント 撤収 点検	退所 ※引き続き他のプログラムや自主活動を行ってもよい。	13	14	15	16	17	※午前は別のプログラムや自主活動を行ってもよい。	受付 テント立て 木立の広場 orグラウンド 荒)多H 体育館	・フリータイム、散策 ・フライングディスクゴルフ ・モルック 木立の広場、敷地内等 荒)・室内ペタンク ・モルック ・ラダーゲッター 多H	テント 撤収 点検	退所	○テントをたてる前に中身が揃っているかどうか確認する。 ○引率者は、転倒、転落などの事故がないように、安全監視を行う。 ○片づけ開始時刻を打ち合わせ、職員の指導のもとで片づけをする。 ○時間に余裕をもって点検を受けるようにする。 ☆別紙活動シートあり
9	10	11	12	13																		
受付	テント立て 木立の広場 orグラウンド 荒)多H 体育館	・フリータイム、散策 ・フライングディスクゴルフ ・モルック 木立の広場、敷地内等 荒)・室内ペタンク ・モルック ・ラダーゲッター 多H	テント 撤収 点検	退所 ※引き続き他のプログラムや自主活動を行ってもよい。																		
13	14	15	16	17																		
※午前は別のプログラムや自主活動を行ってもよい。	受付 テント立て 木立の広場 orグラウンド 荒)多H 体育館	・フリータイム、散策 ・フライングディスクゴルフ ・モルック 木立の広場、敷地内等 荒)・室内ペタンク ・モルック ・ラダーゲッター 多H	テント 撤収 点検	退所																		