
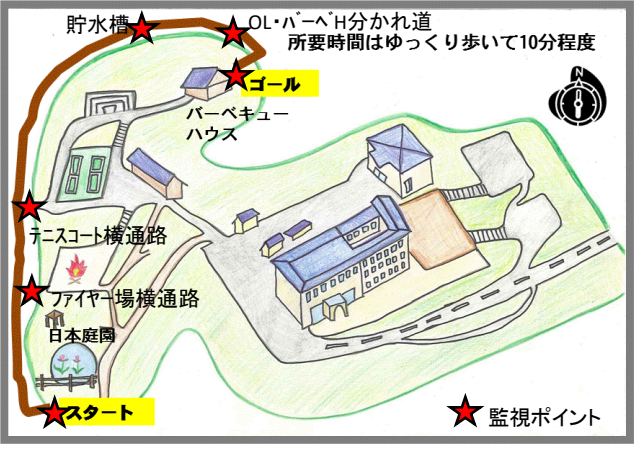



No.	115	<b>肝だめし</b>			
概要	○暗い山道を歩き、肝だめしをする。				
内容	人数(人)	～40人	時間	30分～1時間程度	
	対象	小1以上	時期	春～秋	
	場所	肝だめしコース			
	指導形態	自主活動・職員による事前の説明のみ・職員による直接指導			
	安全管理	引率者による監視			
ねらい	○ 勇気を出して夜の山道を歩くことができる。 ○ みんなで励まし合いながら活動することでお互いの信頼感を深める。				
準備	施設から貸出	・肝だめし用かぶり物、衣装 ・トランシーバー ・CDデッキ ・懐中電灯 ・肝だめしコース図			
	団体で準備	・活動しやすい服装(長袖、長ズボンが望ましい) ・運動靴 ・虫除けスプレー ・懐中電灯 ・雨具(カッパ) ・防寒着			
	確認事項	・引率者は、担当職員と相談し、肝試し当日の16時30分頃までにコースの下見をしておく。できない場合は、16時30分頃から、引率者と担当職員で下見をする。あわせて、必要物品の貸出等を行う。			

	内容	留意事項
活動前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・16時30分にエントランスに集合し、コース、注意事項等、職員の説明を受ける。(引率者のみでも可)</li> <li>・引率者は担当職員と相談をし、下見をする。必要物品の貸出を行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・荒天時は、コースの状況も考慮し、相談の上、実施判断をする。</li> </ul>
展開	<p>&lt;団体担当者による説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・流れについて。</li> <li>・コースの確認。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お化けマークに従って歩けばよいことを伝える。また安全上意図的に走ることがないように注意喚起する。</li> <li>・滑りやすいところがあったり木の根っこや段差があったりするところは十分に注意する。</li> <li>・貯水槽のところは左に曲がって東小学校へ行かないように注意する。</li> <li>・ゴール後の動きについても確認する。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○(必要に応じて)雰囲気の出る話を聞く。</li> <li>○日本庭園前をスタートする。</li> <li>○バーベキューハウス裏にゴール。</li> </ul> <div style="text-align: center;"> <p><b>肝だめしコース</b></p>  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数のグループで活動する場合は、その場の様子で間隔をあけながら、順番に出発するようにする。</li> <li>・引率者は、人数に応じて監視体制を組み、安全に十分注意する。</li> </ul> <p>監視ポイント★スタート(日本庭園前)★ファイヤー場横通路★テニスコート横通路★東小分かれ道(貯水槽)★OL・パーベH分かれ道★ゴール(BBQハウス)</p> <div style="text-align: center;"> <p><b>肝だめしコースの表</b></p>  </div>