



ふれあう。伝える。つながる。

サン・レイク

島根県立青少年の家



SUN・LAKE

島根県立青少年の家（サン・レイク）は、宍道湖北山県立自然公園の宍道湖北西岸に位置する小高い丘の上にあります。はるか中国山地のかなたに二つの“杭”大山と三瓶山を望み、眼下に斐伊川からの水を満々とたたえた宍道湖を見下ろすとき、人は誰でも往古の人々の想像力の豊かさに思いをめぐらすことでしょう。

「サン・レイク」は、この恵まれた自然環境の中で、日常生活では得難い多様な体験学習ができます。さらには交流などを通して豊かな心とたくましい身体を作るための様々な研修機会を提供し、県民の教養および文化の向上に資することを目的として設置された社会教育施設です。

多様なニーズに応える充実した研修環境



□ 研修室(第1～第4)

[各定員40名]
講演、講義、グループワーク等



□ 第5研修室

[定員60名](90名までは可)
講演、講義、グループワーク等



□ 第6研修室

[定員20名]
講演、講義、グループワーク等



□ 多目的ホール

[定員200名] 18m×13m
講演、発表会、講義
レクリエーション活動等



□ 体育館

25m×31m
各種スポーツ、ニュースポーツ
レクリエーション活動



□ 1階談話室

20畳



□ 調理室・試食室

[定員40名]
調理実習、料理教室等



□ 音楽室

[定員40名]
音楽活動等



□ 茶室・憩いの間

4.5畳、15畳
茶道、礼法、踊り等



□ 創作室

・第一創作室[定員40名]
・第二創作室[定員40名]
各種創作活動、グループワーク等



□ バーベキューハウス

[定員50名]



□ 艇庫

カッター(9m、6m)4艇、サバニ(10人乗りカヌー)4艇、カヤック(1人乗りカヌー)13艇、カナディアン(2人乗りカヌー)15艇、ヨット(OPディンギー/エスケープ)4艇、救助艇

その他の研修施設

- グラウンド(53m×60m)
- ファイヤー場
- 野外炊飯場
- つどいの広場

Stay

快適な宿泊環境



□ 和室

10畳[定員5名]×24室
17.5畳[定員10名]×1室
21畳[定員10名]×2室



□ 洋室

[定員8名]×10室
(二段ベッド)



□ リーダー室

シングル(5室)
ツイン(2室)



□ 食堂

[定員200名]
※宍道湖が一望できる大食堂



□ 浴室

大浴場[定員50名]
中浴場[定員25名]
身障者用浴室(1室)
シャワー室(8室)

その他の施設

- 保健休養室
- 身障者用トイレ(本館各階・体育館・屋外創作棟横・バーベキューハウス前)

湖面活動

自然の
すばらしさを
体感したい!



ここからただが
元気になること
いっぱい!!

- カッター
- カナディアン(2人乗りカヌー)
- サバニ(10人乗りカヌー)
- いかだ作り
- カヤック(1人乗りカヌー)
- ロープワーク

感性を
高めたい

創作活動

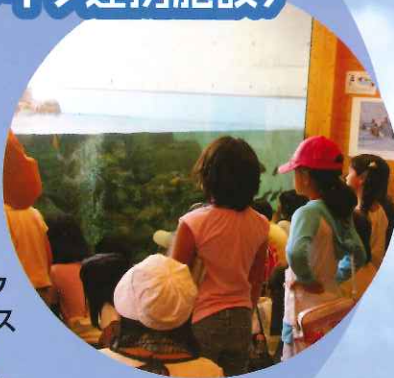


- 陶芸(絵つけ)
- 七宝焼
- ガラス工芸
- レーザークラフト
- 焼き杉
- プラ板
- トールペイント
- バルーンアート など

見て、触れて、
知識を
広めたい

所外活動

(サン・レイク連携施設)



- 湖遊館
- 一畑薬師
- 宍道湖グリーンパーク
- 宍道湖自然館ゴビウス
- 古代出雲歴史博物館
- 松江フォーゲルパーク
- 平田本陣記念館
- 一畑電車

自然の中でいろいろな体験をしよう!

- 青少年の学習及び交流
- 県民の教養および文化向上のための研修
- 各種団体(地域・職場)の研修および交流活動
- 小・中・高生の学習活動

集団活動の
すばらしさを
体感!

ニュースポーツ レクリエーション 活動



- キンボール
- ペタンク
- チャレンジ・ザ・ゲーム
- ユニホック
- ドッチ・ビー
- フライングディスクゴルフ
- グラウンドゴルフ
- スナッグゴルフ
- ラダーゲッター
- カブラ
- 館内ラリー など

アウトドア 活動

仲間達との
楽しい語らいを
求めたい



- サイクリング
- ハイキング
- 登山
- 肝試し
- オリエンテーリング
- キャンプファイヤー
- ウォークラリー
- 天体観測



- くれよん探検
- 日本一周の旅
- ハゼ釣り(秋)
- 宍道湖の生き物観察
- 野鳥観察
- 野外炊飯
- ぐるぐるパンづくり

工夫次第で
楽しさいっぱい
夢いっぱい

自主活動



- 音楽活動
- バドミントン
- バスケットボール
- バレーボール
- 卓球
- 調理実習
- 茶道
- 企業研修

- 発表会
- 講演会
- その他
各種サークル活動



研修内容はお気軽にご相談ください。
経験豊かな職員がご相談に応じます。

ご利用ガイド User Guide

サン・レイクは、幼児から青少年・成人・高齢者、県外の方も含めて、幅広い世代の皆様にご利用いただける施設です。

■ 宿泊研修(定員209名)

●ご利用は、1年前から予約受付いたします。

〈宿泊施設使用料〉

区分	施設使用料	
青年・成人	県内者	1,060/日
	県外者	1,600/日
高校生以下	無料(シーツ代170円/枚が必要)	

【減免対象】 障害者手帳等の交付を受けている方は半額、介助者は無料(ただしシーツ代170円/枚が必要)

■ 食 事

● 日替わり定食の場合

(R1. 10改)

	朝食	昼食	夕食	計
中学生以上	430円	590円	690円	1,710円
小学生以下	400円	560円	650円	1,610円

■ 日帰り研修

●ご利用は、2ヶ月前から予約受付いたします。

〈研修施設使用料〉

施設	使用料
第1～第4研修室	700円(午前)～2,560円(終日) ※ご利用の施設およびご利用時間によって異なります。
多目的ホール	2,930円(午前)～10,730円(終日) ※ご利用時間によって異なります。
体育館	全面1,980円(1H) 半面990円

〈その他のご利用〉

■ 陶芸窯、カヌー、カッター、サバニ

●その他、創作室、音楽室、茶室、試食室、調理室もご利用いただけます。

使用料についてはお問い合わせください。

宿泊予約状況等については、サン・レイクのホームページをご覧ください。

※表示価格は全て税込みです。

<http://www.pref.shimane.lg.jp/seishonennoie/>

サン・レイク 島根

検索

アクセスマップ Access Map



お申込みは… TEL.0853-69-1316

〒691-0074 島根県出雲市小境町1991-2 FAX.0853-69-1016
URL <http://www.pref.shimane.lg.jp/seishonennoie/>