

利用案内

【利用できる方】

- ・研修目的をもって利用される方
(学校の児童・生徒、幼稚園・保育園(所)・PTAや自治会
企業など成人グループ・同好会・サークル・家族など)

【禁止している事項】

- ・政治活動や宗教活動、営利目的の利用
- ・施設へ飲食物を持ち込むこと
- ・所定の場所、所定の時間以外での喫煙や飲酒
- ・所定の場所以外への車の乗り入れ
- ・他の利用者に迷惑を及ぼす行為



お断りします

【利用料金】

宿泊施設使用料

区分	施設使用料
成人・青年	県内者 1,060円 / 1日
	県外者 1,600円 / 1日
高校生以下	無料 (シート代1セット170円が必要)

障がい者手帳等の交付を受けている方は、半額、
介助者は無料(ただしシート代170円は必要)となります。

食事(日替わり定食)

	朝食	昼食	夕食	計
中学生以上	430円	590円	690円	1710円
小学生以下	400円	560円	650円	1610円

日帰り研修施設使用料
ホームページをご覧ください。



【予約について】

- ・まずはお電話をください。
宿泊研修は1年前、
(島根県内の小・中・高等学校は1年2か月前)
日帰り研修は2か月前より予約できます。
- ・申請書、食事申込書等必要な書類を提出
してください。(メール FAX可)



近隣施設のご案内

一畑口駅	徒歩で5分
ゴピウス	車で10分
湖遊館	車で10分
フォーゲルパーク	車で10分
秋鹿なぎさ公園	車で10分
一畑薬師	車で15分
宍道I.C	車で25分
松江駅	車で35分
出雲大社 古代出雲歴史博物館	車で35分

〒691-0074
出雲市小境町1991-2

電話 (0853) 69-1316
FAX (0853) 69-1016

E-mail sunlake@pref.shimane.lg.jp
URL <http://www.pref.shimane.lg.jp/seishonennoie/>

サン・レイク 検索



島根県立青少年の家

サン・レイク



Since 1991

ふれあう。伝える。つながる。
サン・レイク
島根県立青少年の家
TEL.0853-69-1316

サン・レイクでのふるまい
3つの重点

元気のいいあいさつ
時間を守る
整理・整頓



湖面活動



- サバニ (10人乗りカヌー)
- カッター
- カナディアン (2人乗りカヌー)
- カヤック (1人乗りカヌー)
- いかだづくり

創作活動



- レザークラフト
- 焼き杉
- ガラス工芸
- トールペイント
- 七宝焼き
- 陶芸 (絵つけ)
- ブラ板
- 絵手紙 など

屋外活動



- サイクリング
- ハイキング
- オリエンテーリング
- 宍道湖の生き物観察
- キャンプファイヤー
- 天体観察 など

調理活動



- 野外炊飯
- ぐるぐるパン
- バウムクーヘン
- ぐるぐるホットケーキ
- そば打ち
- うどん打ち など

屋内活動



- キンボール
- ベタンク
- カブラ
- チャレンジ・ザ・ゲーム
- ラダーゲッター
- 館内ラリー
- キャンドルの集い など

所外活動



- 坐禅 (一畑薬師)
- スケート (湖遊館)
- ばたでんプロ (一畑電車)
- 生物学学習 (ゴビウス)
- 歴史学習 (古代出雲歴史博物館) など



Sun Lake Map



コミュニケーション



- なかまづくりゲーム
- グループワークトレーニング

自主活動



- 講演会
- 音楽活動
- 調理実習
- 茶道
- 企業研修
- 発表会
- スポーツ など

<その他の施設>

Stay

- 大和室 (定員10名:3室)
- 保健休養室
- 多目的トイレ
- シャワー室 など



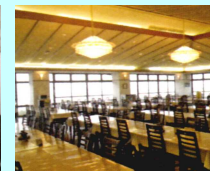
和室
定員5名:24室



洋室
定員8名:10室



リーダー室
シングル:5室 ツイン2室



食堂
定員:200名



浴室
定員:大50名・中25名

<その他の研修施設>

Study

- グラウンド (53m×60m)
- 音楽室
- 茶室
- 談話室
- バーベキューハウス など



研修室
定員:40名 4室
20名・60名 各1室



体育館
25m×31m



多目的ホール
18m×13m



調理室・試食室
定員:40名



創作室
定員:40名 2室