

【活動写真】

平成 26 年度地域と連携した子どもの体力向上支援事業 ふりかえりシート

団体名 (NPO 法人出雲スポーツ振興 2 1) 対象 (未就学児とその親)



木原勇夫講師による子どもの体力向上
についての座学【運動遊び】



どっちも力が入るね【運動遊び】



エアボール、どこまで上がるかな
【運動遊び】



鉄棒【器械体操体験】



輪の外に出られるかな
【器械体操体験】



マット運動
【器械体操体験】

平成 26 年度地域と連携した子どもの体力向上支援事業 ふりかえりシート②

団体名 (NPO 法人出雲スポーツ振興 2 1) 対象 (未就学児とその親)



ベルトにあたらないようもぐろう
【3B体操】



輪の中でバランス
【3B体操】



赤ちゃんの動き(ずり這い)が、骨格の動きを滑らかにします
【チャイルドスペース】



家にあるものを使って遊んでみよう
【チャイルドスペース】



ピアノの音色を聴きわけてイメージした動物になろう【リトミック】



足の間から顔が見えるかな
【ヨガ】