

(別紙)

## 平成 25 年度地域と連携した子どもの体力向上支援事業 ふりかえりシート

団体名( NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも )【 未就学児 】

### 1. 事業名

子どもの元気アップ教室 2013 スポーツキッズ園

### 2. 主な活動

まねっこ遊び、器具使ったサーキット、ダンス、よさこい踊り、体力測定  
ボール運動(小・中・大ボールの大きさを変えて)  
親子体操(会員以外とも合同)、登山(地域の人と一緒に)  
川遊び(わくわくスポーツ楽校や兄弟と一緒に)  
夏祭りの踊り(ダンス教室やわくわくスポーツ学校の子たちと一緒に)

### 3. 成果

- ・夏休みの居場所になった。また、運動する場の提供・運動量の確保が出来た。
- ・園、学年の枠を超えた交流が出来た。
- ・多種目多様な運動や遊びを取り入れたことで、子ども達の興味関心の幅を広げることが出来た。
- ・初めて体験する運動や遊びを多くしたので、毎回、期待感を持って活動し楽しんでいる様子が伺えた。
- ・親子体操に関しては、専門の指導者に関わってもらったので、的確で丁寧な指導を受けることが出来た。家庭でもできる内容で、今でも親子で楽しんでいると聞いている。
- ・始めた頃は、60分運動することが出来なかったが、何回重ねる内に最後まで活動できるまでになった。
- ・消極的だった子どもが、積極的に活動できるようになっていった。
- ・嫌な運動の時や機嫌が悪い時は、全く保護者のもとから離れなく、活動しない日もあった。回数を重ねるうちに、苦手なものでも少しずつ活動できるようになり、出来た時の喜びによって、投げ出さないようになった。
- ・体力テストを4種目(上体起こし・長座体前屈、立ち幅跳び、ボール投げ)を行った。ほとんどの子どもが、記録が向上した。

#### 4. 次年度以降の展望

(今年度の取組の成果や課題を受けて、将来のビジョン、展開の方法など)

保護者からのアンケート結果

- ・飛んだり跳ねたりする活動は楽しそうにしていた。
- ・ボールを使った運動が楽しそうだった。
- ・体力が短期間でアップして驚いた。
- ・サーキットが楽しかった。
- ・いろいろと変わったことをしたり、道具を使ったりして、飽きずにできたと思った。
- ・川遊びや登山など地域の自然体験や、お祭りでのよさこい踊り参加など、良い思い出ができた。
- ・わくわくスポーツ楽校の子どもたちと一緒によさこい踊りの練習をしたり、お祭りにも参加できた。川遊びの時は、小学生だけでなく小さい兄弟とも一緒に活動できたことが良かった。スイカ割りも良かった。
- ・特別講座の親子体操が親子で楽しめたので良かった。親子で活動できる機会を増やしてほしい。家庭でも実践している。

以上のような感想をもらった。

上記の感想や子供たちの成長を見て、小さいころから体を動かすことが好きな子どもに育てるには、いろいろな遊びや運動を体験させ、「動くのって楽しい！！」と子どもたちが思うことが大切である。また、親子のふれあいや地域の人々との交流も大切だと思っている。

来年度も同じように夏休みを中心に、そして土日などを使い、今年度より多く親子体操や親子でできる活動を増やしたい。

また、地元の祭りや自然体験はとても好評だったので、継続して活動したい。

昨年度行った、わくわくスポーツ楽校も継続したが、参加者が約2倍となった。小学生の活動も継続して活動していく。未就学児の年長は、来年わくわくスポーツ楽校の活動となる、そこでの活動がどうなるか成長過程を見たい。年中での参加者はもう1年スポーツキッズ園の活動となるので、体を動かす体験をたくさん提供したい。その中で、運動の仕方を与えるだけではなく、自分たちで自発的に発想した動きや遊びができるようになっていけば良いと思う。

この活動以外でも、クラブの交流事業等のイベントで、子どもたちがたくさん参加し楽しめるような企画を盛り込んで、地域の方々と共に子どもの活動をサポートしていきたい。

#### 5. 県への要望(この1年間で感じたことをこの機会に何でも！)

クラブでは、子どもの事業や活動を増やす計画はしていたが、2年間委託事業を受けることによって、早く取り組めるきっかけとなった。

また、単独でするよりも他の団体の取り組みを反省会等でお聞きし、今後の活動の参考にもなった。

【活動写真】

NPO 法人 SPORTIVO ひがしいずも 未就学児



( 起きれるかな? )



( どこへいこうかな? )



( 先生は何を出したかな? )



( 玉のり。落ちたらだめだよ! )



( 鳴子をもって踊ったよ! )



( 落ちないで平均台と輪っかをくぐるかな? )

【合同活動や特別講座の写真】



( 川遊びの後のスイカ割り楽しい。  
そして、おいし〜い！ )



( 川遊びたのしかったよ！ )



( 広い体育館でお姉さん達と  
一緒に踊ったよ！ )



( お友達と一緒になら、山登りも  
へっちゃら！ )



( 誰が手放し上手に  
できるかな！ )



( お父さんの背中は大きいぞ！  
お母さんはあったかだよ！ )