

益田運動公園

夏休みの午後、益田市の小学4年生～6年生を対象に器械体操の指導が行われました。この日は益田市の体操教室と合同で開催されました。体操教室の指導者の方から、跳び箱、鉄棒、マットの基礎を指導していただきました。あいにく、地域のソフトボール大会と日程が重なり、参加者が少なかったですが、2時間、普段なかなか集中して取り組むことができない運動を体験できたと思います。

夏休み期間中、さまざまな運動を体験する「ますだっ子元気ッズクラブ」は20回の開催が予定されていますが、30名を超える児童の参加希望がありました。ミニバスケットボール、陸上、ソフトテニス、ネイチャーゲーム、キャンプ、ダンス等が予定され、8月28日まで活動が続きます。



体操教室メンバーと顔合わせ



跳び箱からトランポリン、そしてマットの上で前転



逆上がりの指導



前転の指導



後転の指導