

アスレチックきんた

8月のよく晴れた午前中、浜田市金城町の小学生を中心とした約20人が金城総合運動公園に集まり、水遊びとペットボトルロケットで楽しみました。

水をためたビニールプールにはスタッフが準備した竹製水鉄砲が準備されていました。子どもたちは最初はおとなしく、人のいないところに向けて水を飛ばしていましたが、最後はお決まりのとおりに、大人も子どももびちゃびちゃにぬれました。竹製水鉄砲で水を飛ばすとき、竹を握ったり押し出したりする動きをしますので、遊びながら様々な運動をしていることとなります。



ペットボトルロケットは豪快な音を立てて飛んでいくので、子どもたちも驚いていました。ペットボトルに空気入れて空気を入る、ペットボトルを走って取りに行く、何気ない遊びにさまざまな運動の要素が含まれています。

最後は、スイカわりを楽しんで、この日の活動は終了しました。

アスレチックきんたでは、虫取りなど、遊びを通じた体力向上を積極的に行っています。アスレチックきんたの活動はブログで紹介されていますので、ぜひ、ご覧ください。

(アスレチックきんたブログ)

<http://ameblo.jp/kinta-athle/>

