

SPORTIVO ひがしいずも

夏休みの午前中、松江市東出雲町内の小学校1年生～4年生を対象に、外部講師2名による「器械、器具を使つての運動遊び」が実施されました。

器具等を使った運動もしっかり取り組みましたが、自分一人や友達とできる体遊び、ドッチボール、リレー等も行い、暑い体育館でしたが、2時間、しっかり、そして、さまざまな運動を体験しました。

今後は地域の行事に参加したり、陸上、スキー、ダンス、ハイキング、ボール遊びなどが計画されており、「スポルティボ わくわくスポーツ楽校」は来年3月までの実施が予定されています。



しっかり準備運動



ライオンになってリレー



懸垂から逆上がりの指導へ



片足だけ持って手押し車



補助をつけての腕立て前転



跳び箱に駆け上がりジャンプ



マットをかけた鉄棒の上を歩く



跳び箱を使って側転練習



ふりかえりの時間