

スポーツが大好きな 子どもを育てましょう

保護者・指導者・学校のチームワークで



小学生のスポーツ活動の手引き

令和5年7月
島根県教育委員会

小学生のスポーツ活動の手引き

スポーツは、体力の向上や健康の増進、人間関係づくり等に極めて効果的であり、子どもたちの心身の健全な発達と豊かな人間性の育成を図る上で、大変有意義です。

また、生涯にわたってスポーツに親しむ資質や能力、態度を身につけることで、仲間や地域の方々との関わりが深まり、社会性を育むことができます。

子どもたちが運動やスポーツを大好きになり、いつも元気で明るく、生き生きとした島根っ子となるように支え、育てていきたいと考えています。

平成14年度から学校5日制が完全実施となり、この頃を境に小学生のスポーツ活動の場が、学校から地域に移りました。現在では、多くの地域指導者の熱意により、スポーツ少年団や民間のスポーツクラブ、統合型地域スポーツクラブなど様々な活動の場が存在しています。

島根県教育委員会では、島根県体育協会（県スポーツ協会）の協力を得て、平成21年3月に「小学生のスポーツ活動の手引き」をとりまとめました。このたび、最近のスポーツ活動を取り巻く状況の変化を踏まえ、「手引き」を改訂しました。この手引きを、小学生のスポーツ活動に関わるすべての方にお読みいただき、今後の活動の一助になることを期待しています。

活用法

この手引きは、こんなときに活用できます。

- 部員を募集するときに
- 体育施設利用者連絡会議で
- PTA総会や保護者会などで
- スポーツクラブを設立するときに
- 子どもの活動を支援するときに
- チーム運営や人間関係に不安を感じたときに
- 体力づくりに向けた方策づくりに
- 子どもたちへの接し方に困ったときに
- 練習方法や試合結果に不安を感じたときに
- 保護者、指導者、学校と連携を図りたいときに



この手引きがいろいろな場面で活用され、実践化されることにより、小学生のスポーツ環境は、よりよいものになっていきます。みんなで、子どもたちの成長をあたたく支えるスポーツ環境づくりに努めましょう。

《活動の進め方》

- スポーツを通じた子どもたちの心身の全人格的な健全育成を基本に据えて活動する。
- 競技力、規律、忍耐力等を高めるとともに、健康・安全に留意し、事故防止が疎かにならないようにする。
- 学校の教育活動（運動会、学習発表会等）に支障をきたさないように連絡・調整を密にする。
- 子どもや保護者、指導者間で運営方針や指導理念を理解しあう。
- 指導者や保護者の負担（経済的・肉体的・精神的・時間的）が過重にならないように相談しながら運営する。
- 保護者・指導者・学校・地域関係者間で必要に応じて話し合いの場を設け、お互いに協調しあう。
- 年間の活動計画（大会等参加計画も含む）を作成し、見通しをもった指導をする。
- 週の練習日は3日程度までとし、原則として土日のいずれかは、休養日にする。
- 翌日に学校がある場合は、疲れが残らないようにする。
- 1回の練習時間は、子どもの体力に十分配慮した時間とし、途中で休憩時間を設ける。

保護者

- 基本的な生活習慣づくりに努めるとともに、学校生活とのバランスを考える。
- 主体性や自主性を育てるため、子どもたちにできることは、子どもたちに任せる。
- 指導者や審判等の非難をせず、指導者や子どもたちの良きサポーターになる。
- 家庭でもいろいろな運動の機会を設けたり、スポーツの意義や魅力を話題にしたりする。
- お世話になっている方々に、感謝の気持ちで接する。



指導者

- 結果より過程を重視し、一人一人の伸びや頑張りを認め、励ます。
- 研修会等に積極的に参加し、資格を更新したり、指導技術やコーチング技術を学び続ける。
- 体罰を加えたり、暴言を浴びせたりせず、一人一人を尊重する。
- 個人差に配慮し、画一的な指導にならないようにする。
- 学校や保護者との会話を大事にし、好ましい人間関係づくりに努める。



子ども



学校

- 子どもたちの地域スポーツ活動に理解や関心をもち、施設開放や管理等で協力する。
- 保護者や指導者と生徒指導や施設利用等についての情報交換を行う。
- 体育の時間だけでなく、教育活動全体をとおして体力づくり活動を推進する。
- 地域のスポーツ大会等に参加や協力ができるように配慮する。
- 指導法や運動プログラム等、スポーツ活動に役立つ情報を提供する。



自分を**超**えろ、**神**話をつくれ

島根 **かみ・あり**

国スポ・全スポ

2030

第84回国民スポーツ大会

第29回全国障害者スポーツ大会



〒690-8502 島根県松江市殿町1番地

TEL.0852-22-5426 FAX.0852-22-6767

TEL.0852-22-5424(担当直通)

HP <https://www.pref.shimane.lg.jp/hokentaiku/>