

ま と め

幼児期の運動遊びの取組で大切なことは、できる・できないではなく、運動遊びを楽しむことで、結果として体力を身につけることです。

そして、運動遊びをすることを通して、体力・運動能力の向上だけでなく、コミュニケーション能力、やる気や集中力、社会性や認知能力、そして自己肯定感を高めることが期待でき、そのことが生涯にわたって健康を維持し、豊かなスポーツライフと健康な生活の基盤作りとなります。

そのためには、子ども一人一人が安心感・安定感をもって行動し、いきいきと自発的に活動に取り組むことが出来るよう、子どもと保育者との信頼関係を築くと共に、家庭・地域と連携し、「共に育てる」ことができるように努めることが大切です。



この指導者資料は、「平成25年度子ども体力向上指導者養成研修（主催：独立行政法人教員研修センター、共催：文部科学省等）：A基礎的な動きづくりを通して体力の向上を図る部会」の内容及び資料、県事業：幼児期体力向上指導者研修（講師：岐阜聖徳学園大学准教授：佐藤善人氏）の内容を中心に作成しています。

Every Day *Exercise* **60** min. or above



お問合せ先

島根県教育庁保健体育課

TEL : 0852-22-5423 FAX : 0852-22-6767
<http://www.pref.shimane.lg.jp/hokentaiku/>