

# 山陰両県の皆さまへ ～両県知事からのメッセージ～

新型コロナウイルスの新規感染者が増加しています。新型コロナウイルスを克服するため、山陰地域の力を結集して、コロナ禍の厳しい時期を乗り越えていきましょう。

## 1人1人が感染予防に努めよう！

- ・ 体調に不安があるときは外出を自粛しましょう。
- ・ 感染防止対策(「3つの密」の徹底的な回避、マスク着用、手洗い・咳エチケット、人と人との距離確保等)を徹底しましょう。特にリスクの高い高齢者、基礎疾患のある方や、妊婦と会われる際は、特に注意しましょう。
- ・ 夜の繁華街など「3つの密」が重なるリスクが高い場所への出入りを控えましょう。
- ・ 感染防止対策が行われている施設を利用し、感染リスクを避けましょう。
- ・ 大人数の会食や飲み会は控えましょう。
- ・ 「接触確認アプリ(COCoA)」などをインストールしましょう。

## 観光をするなら、安心な近場で楽しもう！

- ・ Go Toトラベルや自治体、民間事業者が実施する割引メニューもあります。お得な地元の魅力を体感しましょう。
- ・ 山陰エリアを旅することで、地元の観光関連業者(宿泊業、飲食業等)を応援しましょう。

## 相手を思いやる気持ちを持ちましょう！

- ・ 患者・家族など新型コロナウイルスと闘う方々に対する差別的扱いや誹謗中傷はやめましょう。
- ・ 医療従事者をはじめ、新型コロナ治療や社会機能維持のため頑張る方々に感謝し、応援しましょう。
- ・ 県外から来られる方々を非難したり、傷つける行為をせず、お互いに尊重し合いましょう。

令和2年8月19日

鳥取県知事 平井伸治  
島根県知事 丸山達也