

高校生向け

興味のあるプログラムに参加して自分の未来像を見つけよう！

職業体験プログラム



医療・福祉 Medical Welfare



医療現場体験セミナー

診療模擬体験、手術室見学、医師との意見交換など病院によってメニューが異なるため、自分の興味のある内容を経験することができます。

参加者の声

「勉強ばかりが大切ではなく、コミュニケーション能力を身に着けることも大切と言われたことが印象に残った」
「病院で働くことはどういうことか理解できた」

- 対象 医学部医学科進学希望の高校生
- 開催時期 夏休み・冬休み・春休み
- 開催場所 県内の病院
- 主催 島根県・一般社団法人しまね地域医療支援センター
- お問合せ先 一般社団法人しまね地域医療支援センター TEL:0853-25-8328
島根県医療政策課 TEL:0852-22-6684
- 参考URL <https://www.allshimane.jp/recruitment/#jhs>

中学生・高校生の一日看護学生・看護体験

バイタルサイン測定や沐浴などいろいろなメニューを体験できます。また、手術室などいつもは入れないところの見学や現役看護師さんのお話を聞くことができます。

参加者の声

「看護師になりたいと思う気持ちが強くなった」
「やりがいのある素敵な職業だと思った」

- 対象 高校生
- 開催時期 主に夏休み
- 開催場所 県内の病院や看護師等学校養成所
- 主催 島根県
- お問合せ先 島根県ナースセンター TEL:0852-27-8510
- 参考URL https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/iryo/kango_kakuho/1day-kango-taiken.html

高校生のための進学ガイダンス

高校に看護職が訪問をして、生徒の皆さんへ看護の仕事内容、魅力、患者とのエピソードなどの紹介や、看護職を目指すための進路や資格の取り方をわかりやすくお話しします。また、簡単な看護技術の体験をすることもできます。

- 対象 高校生
- 開催時期 7月～2月
- 開催場所 希望する高等学校
- 主催 島根県
- お問合せ先 島根県ナースセンター TEL:0852-27-8510
- 参考URL <https://www.shimane-kango.or.jp/nurse>



みんなのまちで保育士体験(仮名称)

保育所で働く保育士さんの仕事を体験することができます。

体験例

○朝礼 ○室内遊び ○本の読み聞かせ ○プール遊び
○給食 ○寝かしつけ ○連絡帳のお返事作成 等

こちらの体験会は誰でも参加することができます。「こどもが好き」「将来はこどもと関わる仕事がしたい」「保育士の仕事がどのようなものか知りたい」など、興味がある方は是非申し込みください！

対 象	高校1～2年生
開催時期	夏休み(7月下旬～8月末)
開催場所	実施市町村の保育所、認定こども園等
主 催	島根県
お問合せ先	島根県子ども・子育て支援課 TEL:0852-22-5702



介護とのふれあい体験

介護体験(車椅子介助、話し相手など)、夏祭りの手伝い、レクリエーションへの参加などができます。また、介護福祉士をはじめとした介護に関わる職業の方のお話を聞くことができます。

参加者の声

「介護のイメージが変わった。また参加したい。」

対 象	高校生
開催時期	夏休み
開催場所	県内の介護事業所・施設
主 催	島根県
お問合せ先	島根県高齢者福祉課 TEL:0852-22-6696



医療現場体験セミナー

聴診や超音波検査などを体験すると共に、獣医師の仕事について、現役の獣医師さんのお話を聞くことができます。

公務員獣医師の仕事について、現場で体験したい場合は、個別にご相談可能です。

対 象	高校生
開催時期	未定
開催場所	未定(出前講座可)
主 催	島根県
お問合せ先	島根県畜産課 TEL:0852-22-5137 E-mail:shimane-juishi@pref.shimane.lg.jp
参考URL	https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/norin/seisan/dobutu/juushi/





林業 Forestry



林業学習～林業の授業と林業職場体験～

1.「林業の授業」を行います！

森林・林業の役割、林業機械VR体験、農林大学校への進学や林業の仕事について授業します。

2.「林業事業体の職場体験」をコーディネート！

山林内の木材生産現場や製材工場の見学、チェーンソーや林業用大型機械の操作実習を実施します。

対 象	高校生
開催時期	1.「林業の授業」と2.「林業事業体の職場体験」は高校単位で随時
開催場所	県内各高校 農林大学校林業科 林業事業体
主 催	島根県林業労働力確保支援センター
お問合せ先	島根県林業課 TEL:0852-22-5162

高校生向け林業体験

林業がどんな仕事なのかを知ることができます。体験メニューは、林業事業体の実際の作業現場の見学や、作業員さんからお話を聞いたり、農林大学校で作業体験や林業機械の操作体験ができます。

参加者の声

「林業の作業は難しいイメージだったけど、やってみると楽しかった」
「進路の参考にしようと思う」
「普段見たり、知ることができない事が体験できました。」

対 象	高校2、3年生
開催時期	8～10月
開催場所	県内東部、西部、隠岐の3地区で開催
主 催	島根県林業労働力確保支援センター
お問合せ先	島根県林業労働力確保支援センター TEL:0852-32-0253 島根県林業課 森林組合・担い手育成係 TEL:0852-22-5159
参考URL	島根県林業労働力確保支援センターHP https://woodjob-shimane.info/



建設・土木業 Construction Civil Engineering



建設現場見学会

VR・AR機器やドローン体験などいろいろなメニューを体験できます。また、普段は入ることの出来ない建設現場の見学や建設業者さんのお話を聞くことができます。

参加者の声

「技術の進歩を感じた」
「進路選択の参考になった」

対 象	高校生
開催時期	9～11月
開催場所	県内の建設現場
主 催	(一社)島根県建設業協会
お問合せ先	(一社)島根県建設業協会 TEL:0852-21-9004
参考URL	https://www.shimakenkyo.or.jp/

出雲地域での建設現場見学会・意見交換会

建設現場の見学や建設機械の搭乗などを体験できます。また、建設業者さんと意見交換なども行います。

参加者の声

「また体験したい」
「建設業のすごさが分かった」

- 対 象** 高校生
- 開催時期** 9～11月
- 開催場所** 出雲地域の建設現場
- 主 催** (一社)島根県出雲地区建設業協会
- お問合せ先** (一社)島根県出雲地区建設業協会
TEL:0853-21-1187
- 参考URL** <https://www.shimakenkyo.or.jp/izumo/>

隠岐地域での現場体験学習

建設機械の搭乗やドローン体験などいろいろなメニューを体験できます。また、普段は入ることの出来ない建設現場の見学や建設業者さんのお話を聞くことができます。

参加者の声

「貴重な体験ができた」
「職業選択の参考にしたい」

- 対 象** 高校生
- 開催時期** 10～11月
- 開催場所** 隠岐地域の建設現場等
- 主 催** (一社)島根県隠岐地区建設業協会
- お問合せ先** (一社)島根県隠岐地区建設業協会
TEL:08512-2-0199

建設業専門工種(技能系職種)出前講座、現場見学会

鉄筋工事や型枠大工など建設業で行うものづくりを体験できます。また、普段は入ることの出来ない建設現場の見学や建設業者さんのお話を聞くことができます。

- 対 象** 高校生
- 開催時期** 9～12月
- 開催場所** 県内高校や建設現場
- 主 催** 島根県
- お問合せ先** 島根県土木総務課建設産業対策室
TEL:0852-22-5835
- 参考URL** <https://www.pref.shimane.lg.jp/infra/kensetsu/taisaku/miryoku/shinensakukatudou.html>



ゲーム作成プログラミング体験

Pythonを用いて簡単なゲームを作成するプログラミングを体験します。島根県内では希少な、ゲーム開発を行っているIT企業の方を講師に迎え、ゲームの開発に携わった経験をもとにした興味深いお話を聞くことができます。

- 対 象** 高校生
- 開催時期** 通年(希望に合わせて調整)
- 開催場所** 県内の各高校
- 主 催** 島根県
- お問合せ先** 島根県産業振興課
TEL:0852-22-5620
- 参考URL** https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/syoko/sangyo/itsangyo/shimane_it_bunkei.html



AIを活用した事業の体験

AI(人工知能)によって解決したい問題をグループで相談して設定します。その問題解決によって得られる利点や、AIに何を学習させるか、どのようなデータが必要になるのかを、ChatGPTも利用しつつ考え、発表します。

対 象 高校生
開催時期 通年(希望に合わせて調整)
開催場所 県内の各高校
主 催 島根県
お問合せ先 島根県産業振興課
TEL:0852-22-5620

参考URL https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/syoko/sangyo/itsangyo/shimane_it_bunkei.html

プログラミング体験

スモウルビーを用いて簡単なゲームを作成するプログラミングを体験します。スモウルビーは誰でも簡単にプログラミングができるように工夫されており、指示ブロックを組み合わせることでゲームを作成します。



対 象 高校生
開催時期 通年(希望に合わせて調整)
開催場所 県内の各高校
主 催 島根県
お問合せ先 島根県産業振興課
TEL:0852-22-5620

参考URL https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/syoko/sangyo/itsangyo/shimane_it_bunkei.html

その他の体験メニュー

- ドローンの飛行制御を学ぶワークショップ
- 公共交通等の課題をフィールドワークを交えて検討など

対 象 高校生
開催時期 通年(希望に合わせて調整)
開催場所 県内の各高校
主 催 島根県
お問合せ先 島根県産業振興課
TEL:0852-22-5620

参考URL https://www.pref.shimane.lg.jp/industry/syoko/sangyo/itsangyo/shimane_it_bunkei.html



島根大学～高校生のための材料工学実験～

様々な材料(金属材料、機能性材料、生体材料など)に関する実験を体験できます(5日間)。テーマごとに複数のチームで、大学の研究設備を使い、材料実験からその成果発表まで取り組みます。ものづくり、工学分野に興味のある高校生の皆さんの参加をお待ちしています!

【R6年度テーマ】

- チタン合金を作ってみよう
- 和鉄に学ぶ鋼の防食技術
- 医薬品(解熱薬)を合成してみよう

対 象 高校生(1～2年生)
開催時期 12月
開催場所 島根大学NEXTA研究棟
(次世代たたら協創センター)
主 催 島根大学
お問合せ先 島根大学材料エネルギー学部
TEL:0852-32-6663

参考URL <https://www.mat.shimane-u.ac.jp/docs/2025020200016/>

ものづくりの魅力を伝える出前講座

島根大学材料エネルギー学部では、多くの高校生にものづくりや材料分野の魅力を知っていただき、将来の進路選択の中で工学分野も検討していただけるよう、実験等を交えた出前授業を行っています。実施時期、内容などの個別に調整可能ですので、ぜひお問い合わせください！

【R6年度テーマ】

- 「ものづくり技術と材料の歴史
～SDGsを考えた未来の仕事～」
(松江南、隠岐島前の各高校)
- 「超音波の世界」(安来高校)

対 象 高校生(1～3年生)

開催時期 通年

開催場所 県内高校

主 催 島根大学

お問合せ先 島根大学材料エネルギー学部
TEL:0852-32-6663

参考URL <https://www.mat.shimane-u.ac.jp/docs/2024100200014/>

高校生による島根大学訪問、模擬授業の受講 (材料エネルギー学部主催)

高校生の皆さんに大学での学びについて知っていただくため、高校での学習内容に関連した工学分野の模擬授業等を実施しています。ぜひご検討いただき多くの方のご参加をお待ちしています！

【R6年度テーマ】

- 「金属の強さを一緒に学ぼう」
- 「バイオマテリアルって何？」
- 「水をはじく撥水材料」
- 「チタンに絵を描こう」 など

対 象 高校生(1～3年生)

開催時期 7～10月

開催場所 島根大学

主 催 島根大学

お問合せ先 島根大学材料エネルギー学部
TEL:0852-32-6663

参考URL <https://www.mat.shimane-u.ac.jp/docs/2024112100012/>



島根県観光キャラクター
「しまねっこ」
島観連許諾第8713号

詳しいことや、「未定」の内容については、各お問合せ先に聞いてみてね

【制作】島根県 政策企画監室 令和7年3月
TEL:0852-22-6233